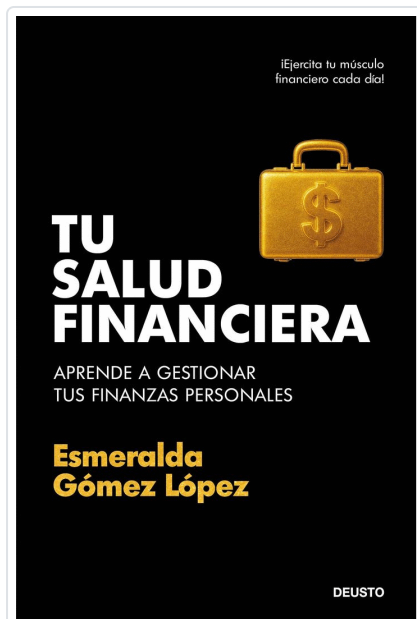


# TU SALUD FINANCIERA



## Esmeralda Gómez López

### SINOPSIS

Cómo transformar la ansiedad económica en tranquilidad, control y libertad? ¿Sientes que no llegas a fin de mes o que tus esfuerzos por ahorrar no dan resultado? ¿Quieres aprender a desarrollar una relación sana con tus finanzas?

La libertad económica se entrena y este libro es un manual práctico para transformar tus hábitos y fortalecer tu músculo financiero. Con rigor y claridad, Esmeralda Gómez López —matemática, economista e inversora— te enseña a diagnosticar el estado de tus finanzas, corregir desequilibrios y construir un plan personal de estabilidad.

A través de un método probado, ejercicios prácticos y ejemplos reales, aprenderás a analizar tus ingresos y gastos, reducir deudas, crear tu colchón financiero y empezar a invertir con criterio. También descubrirás los principios esenciales de la educación financiera moderna: control del gasto, ahorro sistemático, inversión consciente y planificación fiscal.

Este libro es una hoja de ruta completa para tomar el control de tu economía personal, medir tu progreso y aplicar estrategias concretas de mejora. Te ayudará a tomar decisiones con serenidad, a planificar un futuro estable y a vivir con más seguridad y menos ansiedad.

Porque cuidar tu dinero es cuidar tu vida: la salud financiera no consiste en acumular, sino en entender, organizar y disfrutar de tu economía. Es el equilibrio que te permite vivir sin miedo al futuro, decidir con autonomía y disfrutar del presente....



Editorial	DEUSTO
Materia	[KFFT] GESTIÓN DE PATRIMONIOS PRIVADOS
EAN	9788423439928
Status	Disponible
Páginas	368
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/02/2026