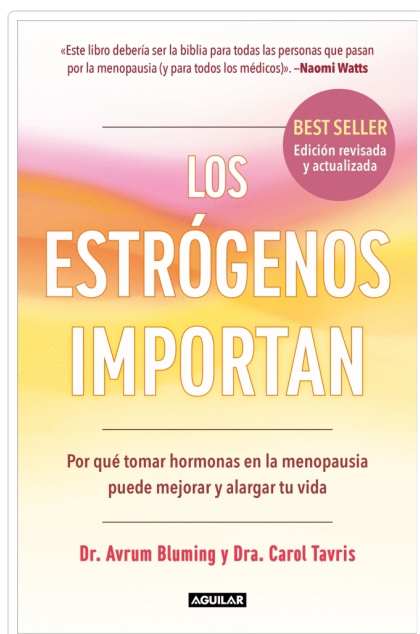


ESTRÓGENOS IMPORTAN, LOS



BLUMING, DR. AVRUM ; TAVRIS, DRA. CAROL

SINOPSIS

Una guía fascinante sobre la terapia de reemplazo hormonal y sus beneficios para la salud y la longevidad de las mujeres «Este libro debería de ser una biblia». Naomi Watts Durante años, la terapia de reemplazo hormonal (TRH) se consideró un tratamiento eficaz para aliviar los síntomas de la menopausia, reducir el riesgo de enfermedades graves y prolongar la esperanza de vida de las mujeres. Sin embargo, cuando la Iniciativa de Salud de la Mujer (WHI) alertó sobre un posible aumento del cáncer de mama, el miedo al estrógeno se propagó y la terapia hormonal cayó en desuso.

Hoy, el oncólogo Avrum Bluming y la psicóloga social Carol Tavis revelan la verdad tras aquellos datos distorsionados. Explican cómo un estudio mal interpretado cambió la práctica médica y ofrecen una visión más completa y actualizada de la ciencia que respalda la TRH. Entre las novedades principales de esta edición revisada se incluyen:

- * Pruebas que refutan la afirmación de la WHI de que la terapia de reemplazo hormonal provoca cáncer de mama, junto con una lista de sus retractaciones.
- * Investigación actualizada sobre los beneficios del estrógeno para el corazón, el cerebro y los huesos, así como su influencia en la longevidad.
- * Una revisión crítica de los productos y medicamentos alternativos que se comercializan para aliviar los síntomas de la menopausia.

Una lectura seria y reveladora que devuelve a las mujeres el poder de decidir sobre su salud hormonal. Lo que dicen los expertos: «Este libro debería ser la biblia para todas las personas que pasan por la menopausia y para todos los médicos». Naomi Watts «Este libro te cambiará la vida». Dra. Mary Claire Haver, autora de La nueva menopausia «Una investigación valiente y sin concesiones del dogma médico y la política de género en torno a la TRH». Peter Attia, autor de Sin límites «Un libro fundamental. Animo a todas las mujeres a leerlo». Patricia T. Kelly, autora de Assessing Your True Risk of Breast Cancer «Claro, lúcido, revelador... Los estrógenos realmente importan en la salud d...



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	[VFDW] SALUD DE LA MUJER
EAN	9788403526402
Status	Disponible
Páginas	344
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/03/2026