

GAPS, EL SÍNDROME FISIO-INTESTINAL

Natasha Campbell-McBride



SINOPSIS

GAPS: El síndrome fisio-intestinal presenta una visión completa del impacto que tiene el sistema digestivo en los procesos fisiológicos del cuerpo. La autora explica cómo la alteración de la microbiota intestinal genera una cascada de problemas físicos —inflamatorios, metabólicos, inmunológicos y digestivos—, y propone un protocolo nutricional específicamente diseñado para restaurar la función intestinal y favorecer la recuperación del organismo.

El primer libro de GAPS se centró en los trastornos del aprendizaje y las enfermedades mentales. Este nuevo libro, GAPS, el síndrome fisio-intestinal se enfoca en el resto del cuerpo y completa el concepto GAPS. Se abordan alergias, enfermedades autoinmunes, problemas digestivos, trastornos neurológicos y endocrinos, asma, eccema, síndrome de fatiga crónica y fibromialgia, psoriasis, cistitis crónica, artritis y muchas otras enfermedades degenerativas crónicas...



Editorial	EDITORIAL DIENTE DE LEON
Materia	[MBNH3] DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
EAN	9788412366969
Status	Disponible
Páginas	560
Tamaño	240x170x30 mm.
Peso	550
Precio (Imp. inc.)	40,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	21/01/2026