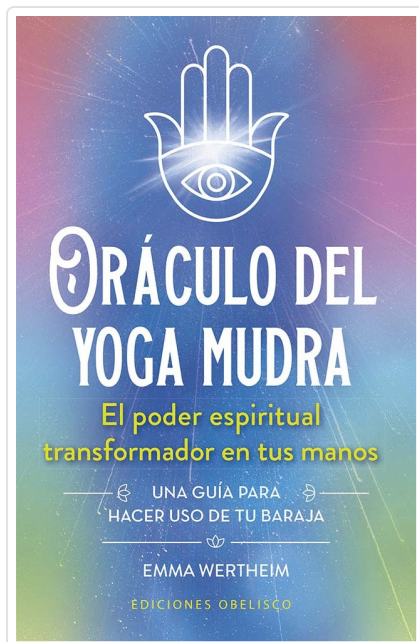


ORÁCULO DEL YOGA MUDRA



WERTHEIM, EMMA;DENHAM, STEVE

SINOPSIS

El poder espiritual transformador en tus manos

Los mudras de yoga son posturas sagradas y sencillas de las manos, provenientes de una antigua tradición yóguica. Permiten redirigir, moldear y “sellar” el flujo de energía pránica dentro del cuerpo, lo cual nos une con la inteligencia cósmica y nos ayuda a manifestar cambios tanto a nivel físico como espiritual.

Esta guía reveladora te muestra cómo usar las cartas del Oráculo del Yoga Mudra, el significado de las diferentes posturas de las manos y lo que éstas pueden lograr. También incluye afirmaciones para ayudarte a conectar con cada carta. Las 44 cartas combinan posturas de mudra con geometría sagrada, colores sanadores y reinos ocultos. Accede al conocimiento esotérico de los antiguos y pon en práctica el consejo de las cartas en tu vida cotidiana.

Este oráculo ilustrado te acompaña con mensajes inspiradores, afirmaciones y prácticas sencillas que puedes hacer en cualquier lugar. No necesitas ser yogui ni experto: solo respira, forma el gesto y deja que la energía fluya.

Accede a la sabiduría ancestral del yoga desde tu espacio personal

Descubre cómo cada mudra puede apoyarte física, emocional y espiritualmente

Despierta tu guía interior con prácticas seguras y transformadoras

Empieza tu viaje hacia la claridad, la armonía y el despertar del alma. Porque tu cuerpo es sabio. Tus manos, también....



Editorial	OBELISCO
Materia	[QDHC2] YOGA (COMO FILOSOFÍA)
EAN	9788411723305
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	0x3206x0 mm.
Peso	490
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/01/2026