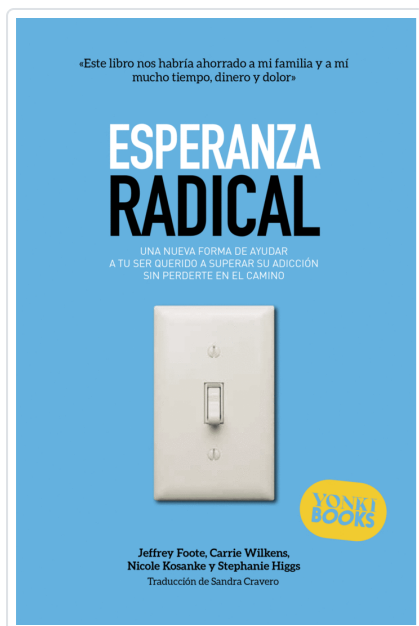


ESPERANZA RADICAL



FOOTE, JEFFREY ; WILKENS, CARRIE ;
KOSANKE, NICOLE ; HIGGS, STEPHANIE

SINOPSIS

Si estás cerca de una persona con problemas de adicción, seguramente te muevas entre dos extremos igual de frustrantes. A veces intentas controlarlo todo, y otras abandonas por culpa del cansancio y del sufrimiento. Esperanza radical propone una tercera vía, basada en la evidencia científica y en décadas de práctica clínica.

Escrito por referentes del tratamiento de las adicciones en Estados Unidos, este libro se dirige tanto a familias como a profesionales que acompañan este tipo de procesos. Frente a las intervenciones forzadas, la confrontación o el llamado “amor duro”, los autores muestran cómo el refuerzo positivo y las estrategias motivacionales son capaces de favorecer cambios reales y sostenidos en el tiempo.

A partir de más de cuarenta años de investigación y experiencia clínica acumulada, este libro ofrece herramientas concretas para el día a día: cómo comunicarse evitando el conflicto, cómo reducir conductas problemáticas sin recurrir a la necesidad de control o la obsesión y, lo más importante, cómo acompañar sin perderse uno mismo en el camino. Todo ello apoyado con ejemplos reales y ejercicios prácticos.

Esperanza radical no te va a ofrecer una solución rápida, porque lo que te propone es algo más ambicioso y, a largo plazo, más eficaz. Con este libro vas a aprender a generar un cambio en la relación con la persona a la que quieres. Es decir, vas a dejar de intentar modificar su conducta para empezar a crear las condiciones que hagan posible que quiera hacerlo por sí misma....



Editorial	NEXT DOOR
Materia	[JBFN] SALUD, ENFERMEDAD O ADICCIÓN: ASPECTOS SOCIALES
EAN	9791399074444
Status	Disponible
Páginas	572
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/02/2026