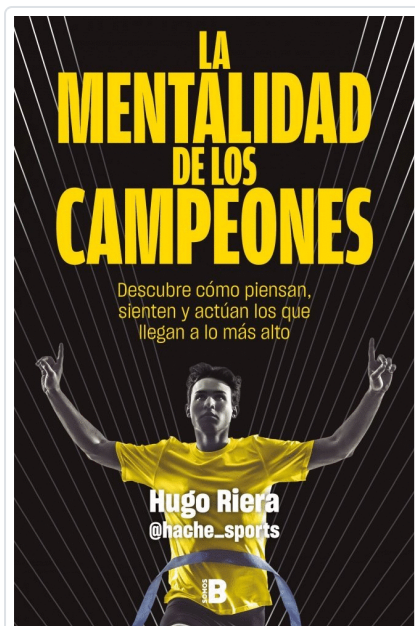


MENTALIDAD DE LOS CAMPEONES, LA

RIERA (@HACHE_SPORTS), HUGO



SINOPSIS

¿Por qué no siempre ganan los mejores? ¿Qué impulsa a un atleta a seguir corriendo cuando los tres primeros ya han cruzado la línea de meta? ¿Qué se necesita para ser un campeón? Nadie nace siendo un campeón, pero todos se lo han imaginado antes de llegar a serlo. En eso consiste la mentalidad de los campeones. Este libro te muestra, a través de historias reales, cómo piensan los grandes deportistas de élite de la talla de Michael Jordan, Simone Biles, Carolina Marín o Armand Duplantis. Descubrirás que para sacar el máximo partido de su ejemplo no basta con conocer sus logros y récords: hay que entender cómo afrontan la presión, cómo se levantan tras una derrota y cómo construyen, paso a paso, una forma de ver el mundo que los hace imparables. Hugo Riera -periodista deportivo y creador de Hache Sports- revela la disciplina invisible que hay detrás del éxito: la mentalidad del que no se rinde, del que convierte el error en impulso y del que sigue adelante cuando el resto se detiene. Un libro para entender cómo el modo de pensar que lleva a los campeones hasta la cima también puede ayudarte a dar lo mejor de ti para alcanzar tus objetivos en cualquier ámbito de la vida...



Editorial	EDICIONES B
Materia	[VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
EAN	9788466683869
Status	Disponible
Páginas	288
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/03/2026