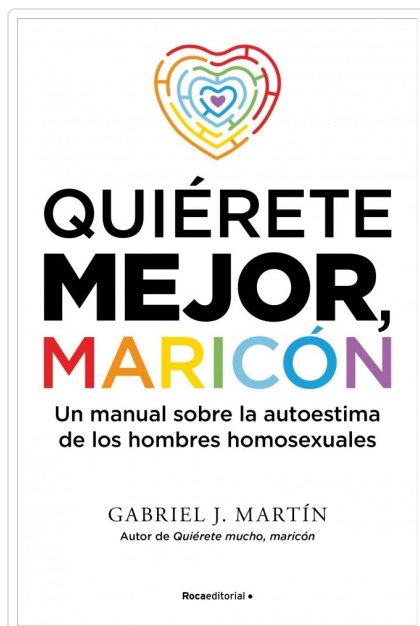


QUIÉRETE MEJOR MARICÓN



MARTÍN, GABRIEL J.

SINOPSIS

El colectivo LGTB sigue sufriendo una lacra silenciosa: la baja autoestima provocada por la homofobia, los prejuicios y los estereotipos. Ser parte de una minoría constantemente juzgada genera estrés, inseguridad, dificultades en las relaciones sentimentales y sexuales, abuso de drogas, problemas de asertividad, sensación de aislamiento, ansiedad e incluso depresión. No tienes por qué vivir así. No mereces sentirte así. De la mano de Gabriel J. Martín, psicólogo de referencia de la comunidad gay en España, aprenderás a poner freno a estos efectos y a quererte de verdad, de una vez por todas. Esta obra es la continuación de su gran éxito Quiérete mucho, maricón, un libro que te abraza, te acompaña y te guía con un enfoque dinámico y práctico, lleno de ejercicios y consejos. Descubrirás cómo superar los obstáculos que minan la autoestima y proteger uno de los tesoros más importantes que tenemos: el amor por uno mismo...



Editorial	ROCA
Materia	[VFVC] SEXO Y SEXUALIDAD: CUESTIONES, CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9791387905002
Status	Disponible
Páginas	352
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/06/2026