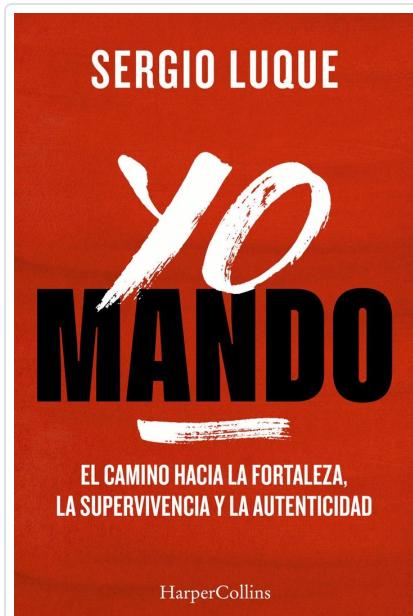


# YO MANDO



## LUQUE, SERGIO

### SINOPSIS

En un mundo donde la comodidad nos anestesia y la tecnología nos desconecta de nuestra esencia, este libro es un gran grito de rebelión. A través de experiencias reales y reflexiones profundas, Sergio Luque nos guía hacia una transformación personal basada en ocho principios fundamentales, entre los que se encuentran la autodisciplina, el autoconocimiento o la fuerza interior. Descubre cómo las leyes naturales, como la adaptabilidad o la selección natural, pueden ser tus aliadas para forjar un carácter imponente y auténtico. Un manual de vida para empoderar a quienes se atreven a romper con las mentiras sociales y abrazan la verdad más pura. YO MANDO es una invitación a reconectar con tu esencia, a proyectar toda tu fuerza y a vivir intensamente. ¿Te atreves a tomar el control?...



<b>Editorial</b>	HARPER COLLINS IBERICA
<b>Materia</b>	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
<b>EAN</b>	9788410645042
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	215x140x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	11/02/2026