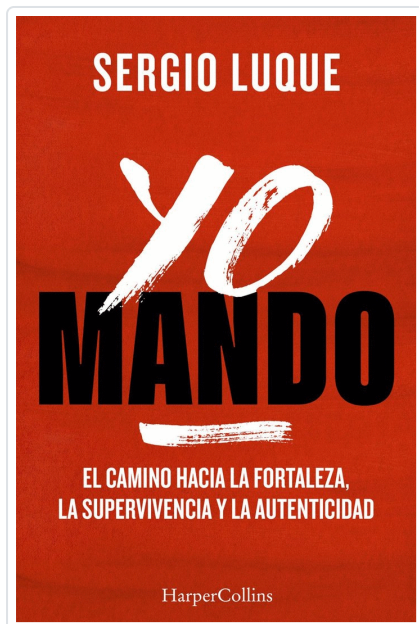


YO MANDO



LUQUE, SERGIO

SINOPSIS

En un mundo donde la comodidad nos anestesia y la tecnología nos desconecta de nuestra esencia, este libro es un gran grito de rebelión. A través de experiencias reales y reflexiones profundas, Sergio Luque nos guía hacia una transformación personal basada en ocho principios fundamentales, entre los que se encuentran la autodisciplina, el autoconocimiento o la fuerza interior. Descubre cómo las leyes naturales, como la adaptabilidad o la selección natural, pueden ser tus aliadas para forjar un carácter imponente y auténtico. Un manual de vida para empoderar a quienes se atreven a romper con las mentiras sociales y abrazan la verdad más pura. YO MANDO es una invitación a reconectar con tu esencia, a proyectar toda tu fuerza y a vivir intensamente. ¿Te atreves a tomar el control?...



Editorial	HARPER COLLINS IBERICA
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788410645042
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	215x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/02/2026