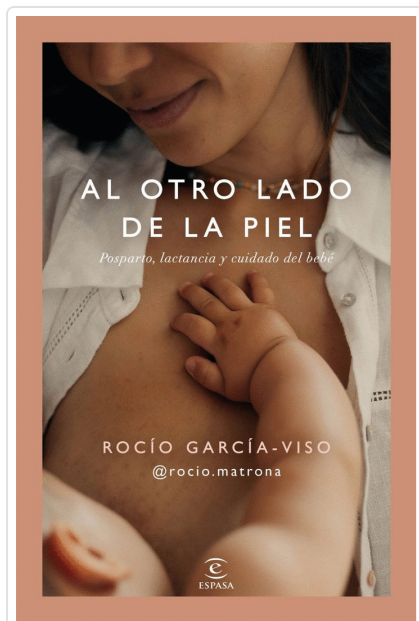


AL OTRO LADO DE LA PIEL



ROCÍO GARCÍA-VISO @ROCIO.MATRONA,
ROCÍO GARCÍA-VISO @ROCIO.MATRONA

SINOPSIS

Una guía honesta y tierna para vivir el posparto con confianza y desde la calma. «Llegaste con calma en un parto salvaje y disfrutado. Nos reencontramos pudiéndonos mirar, oler y sentir al otro lado de la piel. Y empezó la parte del viaje en la que tú y yo latíamos en cuerpos diferentes, pero tan próximos que seguíamos pareciendo uno».

El nacimiento de un bebé es también el de una madre. Aunque pocas veces se cuenta, el posparto es un territorio donde todo se mezcla: la plenitud y el cansancio, la fuerza y la vulnerabilidad, la euforia y el vértigo de sostener una vida tan pequeña e inmensa. Al otro lado de la piel.

Este libro recorre con honestidad, rigor y ternura ese camino que comienza tras el parto cuando las emociones fluctúan y la lactancia se abre paso como un proceso vivo que requiere información y confianza. Ofrece, además, claridad sobre las primeras necesidades del recién llegado.

Rocío García-Viso, matrona, divulgadora y madre, te ayuda a comprender qué sucede en tu cuerpo y en el de tu bebé. Para que cuides de ambos y vivas desde la calma este momento tan íntimo y trascendental....



Editorial	ESPASA CALPE, S.A.
Materia	[VFXB] EMBARAZO, PARTO Y CUIDADOS DEL BEBÉ: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9788467080742
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/03/2026