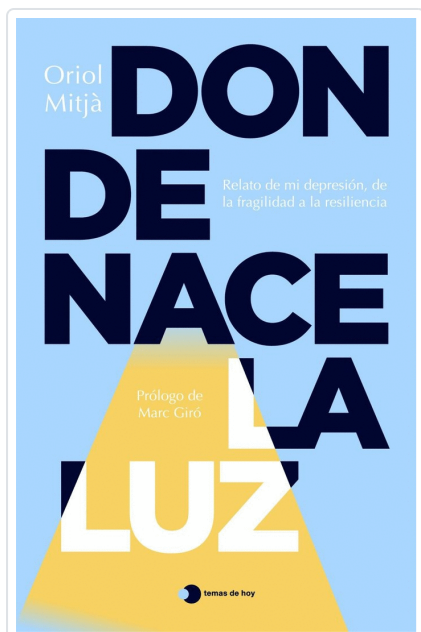


DONDE NACE LA LUZ



MITJÀ, ORIOL

SINOPSIS

NO HAY NADA MÁS ÍNTIMO QUE EL DOLOR Y NADA MÁS VALIENTE QUE CONTARLO.

UN RELATO SOBRE LA DEPRESIÓN, DE LA FRAGILIDAD A LA RESILIENCIA. La sombra de la depresión puede caer sobre cualquiera de nosotros, nadie está a salvo del sinsentido. Y, para dar sentido al dolor, nada mejor que las palabras. Donde nace la luz narra con franqueza y sensibilidad cómo se afronta un periodo de oscuridad y revela las herramientas y los cambios que nos pueden ayudar a transitar este episodio. Con una mirada compasiva ante dolor, nos recuerda que incluso en los momentos más difíciles la luz puede renacer....



Editorial	EDICIONES TEMAS DE HOY, S.A.
Materia	[VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
EAN	9791387869755
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	215x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/03/2026