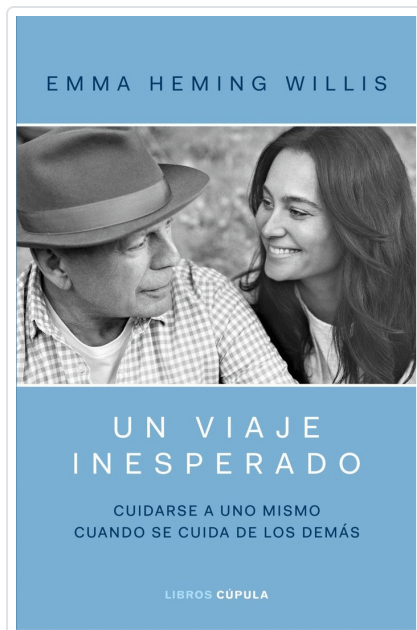


VIAJE INESPERADO, UN



EMMA HEMING WILLIS, EMMA HEMING WILLIS

SINOPSIS

El testimonio íntimo de Emma Heming Willis sobre su vida con Bruce Willis tras el diagnóstico de demencia, convertido en una guía práctica y esperanzadora para millones de cuidadores en todo el mundo. Cuando cuidas de todos, ¿quién cuida de ti?

Bruce Willis tiene demencia frontotemporal. Y, de repente, Emma ya no es solo su mujer: es su cuidadora. ¿Qué ocurre con la persona que sostiene a todos cuando todo gira en torno al enfermo?

Un viaje inesperado es la historia de Emma Heming Willis aprendiendo a acompañar a Bruce sin borrarse a sí misma. Con una voz cercana cuenta el miedo, la culpa, el agotamiento y también esos pequeños descubrimientos que le permiten seguir de pie.

Entre momentos íntimos, la experiencia de otros cuidadores y la mirada de especialistas, este libro ofrece algo poco habitual: permiso para no poder con todo, pautas para pedir ayuda a tiempo, ideas concretas para proteger tu salud mental y formas de encontrar respiro, e incluso algo de alegría, en medio del caos del cuidado....



Editorial	CUPULA [DNBF1]
Materia	AUTOBIOGRAFÍA: ARTE Y ESPECTÁCULO
EAN	9788448045814
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/03/2026