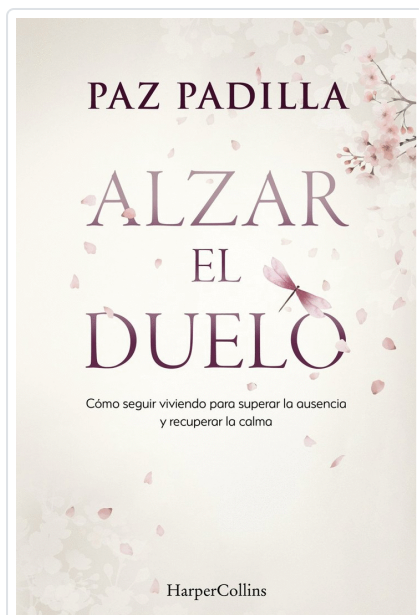


# ALZAR EL DUELO



**PADILLA, PAZ**

## SINOPSIS

¿Cómo aprender a vivir tras la pérdida de un ser querido? ¿Cómo afrontar el día después, las primeras Navidades o los aniversarios? ¿Qué hacer con su ropa, su olor y sus recuerdos? ¿Es posible volver a ser feliz? Después del best seller *El humor de mi vida*, Paz Padilla regresa para ayudarnos a superar el duelo y recordarnos que, incluso en los momentos más oscuros, la vida sigue mereciendo la pena. Desde su propia experiencia y con su particular filosofía, la autora comparte las claves para recuperar la sonrisa y, poco a poco, aprender a vivir de nuevo. En estas páginas también reflexiona sobre las pérdidas que todos afrontamos en algún momento: una ruptura, un trabajo, una amistad... No se trata de olvidar, sino de aceptar la ausencia. Además, por primera vez, Paz confiesa y comparte un durísimo episodio de su adolescencia que cambió su vida para siempre. Un kit de emergencia emocional que acompaña, consuela y ofrece luz en los momentos más difíciles del duelo. «El duelo por la pérdida de un ser querido es, sin duda, uno de los momentos más duros que puede atravesar un ser humano. Afrontarlo exige una entereza profunda, y la que Paz ha mostrado a lo largo de los años es admirable». Dr. Manuel Sans Segarra...



<b>Editorial</b>	HARPER COLLINS IBERICA
<b>Materia</b>	<Genérica>
<b>EAN</b>	9788410645813
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	288
<b>Tamaño</b>	230x155x30 mm.
<b>Peso</b>	500
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	21,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	08/04/2026