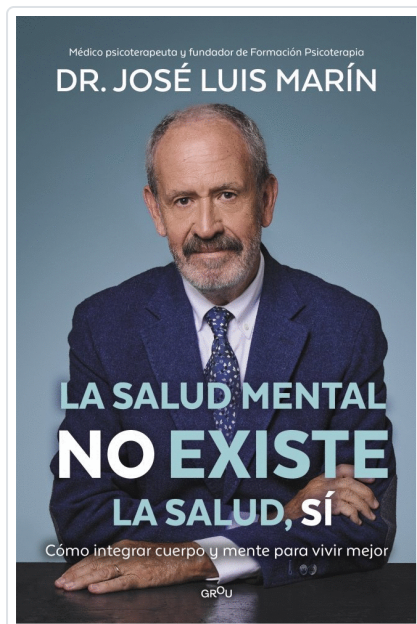


SALUD MENTAL NO EXISTE, LA. LA SALUD, SÍ



Dr. José Luis Marín

SINOPSIS

No hay lugar para un cerebro lúcido en un cuerpo agotado ni para una vida en calma en una sociedad enferma. Durante décadas hemos separado la mente del cuerpo como si fueran piezas separadas. Médicos y psicólogos suelen tratar síntomas aislados sin atender al cuadro general ni indagar en las verdaderas causas de nuestro malestar. José Luis Marín, uno de los médicos psicoterapeutas más respetados de nuestro país, desafía la visión dominante: no hay salud mental; solo hay una salud, donde la biología, las emociones y el contexto social están profundamente entrelazados. Partiendo de su dilatada experiencia, el doctor Marín recorre la historia de la psiquiatría desde el auge cientificista de los años setenta y la fiebre de la serotonina que él mismo secundó en sus inicios, pasando por la «invención» de trastornos mentales, hasta la progresiva psiquiatrización de la vida cotidiana. Con lucidez, valentía y esperanza, propone un cambio de paradigma radical: dejar de tratar los síntomas y empezar a cuidar a las personas. Un libro imprescindible para comprender por qué nos sentimos mal y qué necesitamos para vivir mejor. «No hay enfermedades, solo enfermos. Y cada enfermo es una historia que une el cuerpo con la emoción, la biografía y el mundo. Cuando olvidamos eso, la medicina deja de curar para empezar a reparar piezas».

Dr. José Luis Marín

...



Editorial	MONTENA
Materia	[JMM] PSICOLOGÍA FISIOLÓGICA, NEUROPSICOLOGÍA, BIOPSICOLOGÍA
EAN	9791387598587
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	229x153x20 mm.
Peso	362
Precio (Imp. inc.)	21,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/02/2026