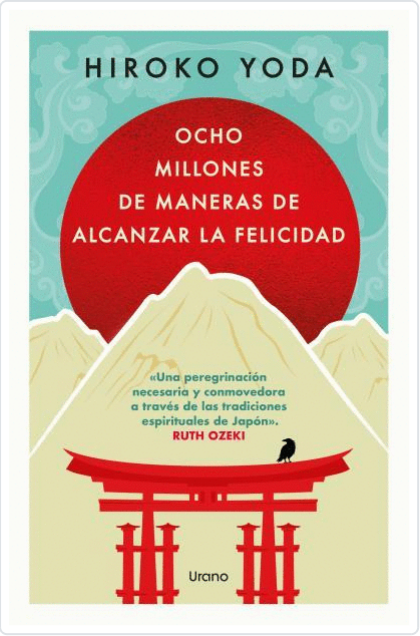
# OCHO MILLONES DE MANERAS DE ALCANZAR LA FELICIDAD




## Hiroko Yoda

**SINOPSIS**

Una combinación de memorias, ensayo cultural y guía práctica para encontrar el equilibrio en el turbulento mundo moderno en el que vivimos.Todo el mundo busca la felicidad, pero pocos saben cómo alcanzarla. Millones de personas en el mundo han recurrido a la cultura japonesa con la intención de encontrar consejos para descubrir su ikigai, el yoshuku o el wabi sabi. Las tradiciones espirituales japonesas se esconden a simple vista, pero sientan las bases de lo que nos atrae de la cultura del país nipón.En esta obra, Hiroko Yoda, historiadora cultural, nos ofrece la culminación de su larga odisea por el corazón espiritual de su país. En ella, acompañamos a la autora mientras aprende danzas ceremoniales en un santuario sintoísta, participa en rituales funerarios budistas, asciende montañas sagradas con practicantes de shugendo y conoce a una de las últimas itakos de Japón.Hiroko nos enseña la idea de una espiritualidad tradicional que coexiste a la perfección con el mundo secular moderno, fortaleciéndonos ante los inevitables altibajos de la vida. Todos estamos sujetos a fuerzas que escapan a nuestro control, pero también formamos parte de un sistema natural mayor que puede fortalecernos si aprendemos a reconectar con él....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | URANO |
| **Materia** | [VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS |
| **EAN** | 9791387662264 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 360 |
| **Tamaño** | 230x150x0 mm. |
| **Peso** | 528 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 20,00€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 03/03/2026 |