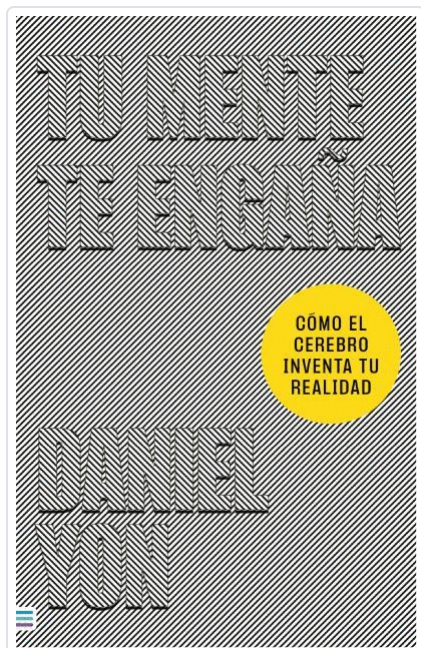


TU MENTE TE ENGAÑA



DANIEL YON

SINOPSIS

PREPÁRATE PARA CUESTIONAR TODO LO QUE CREÍAS SABER SOBRE TU MENTE. ¿Cómo determina el cerebro qué percibimos, tanto del mundo físico como de otras personas? Las investigaciones más recientes en neurociencia y psicología sugieren que el cerebro hace lo mismo que los científicos: utiliza experiencias pasadas para construir teorías sobre cómo funciona el mundo y, a partir de esos modelos predictivos, anticipar la realidad y darle sentido. A través de este proceso de percepción, nuestros cerebros construyen los mundos en los que vivimos. En este libro, Daniel Yon lleva esta investigación un paso más allá y nos revela cómo nuestros cerebros influyen en la percepción del mundo, en los juicios que hacemos sobre los demás y en las creencias que tenemos sobre nosotros mismos. Estos procesos mentales nos ayudan a orientarnos en el mundo, pero también pueden desviarnos, llevándonos a creer en teorías conspirativas absurdas o a experimentar delirios paranoides que nos hacen ver cosas que en realidad no existen. Al comprender cómo nuestros cerebros construyen nuestra interpretación de la realidad, podemos relacionarnos mejor con otras comunidades y desarrollar enfoques más informados frente a los trastornos de salud mental. Con investigación de vanguardia y herramientas prácticas para navegar por nuestro caótico mundo, Tu mente te engaña promete revolucionar la forma en que pensamos.

«Con una narrativa cautivadora y ciencia de vanguardia, el neurocientífico Daniel Yon explora el poder y los peligros de los modelos internos, ofreciendo una mirada provocadora sobre las fuerzas ocultas que moldean nuestros pensamientos, creencias e incluso nuestra cordura». -DANIEL Z. LIEBERMAN, autor de Dopamina «No encontrarás un libro más actualizado ni más convincente sobre cómo nuestra mente es un producto del cerebro». -CHRIS FRITH, profesor emérito de Neuropsicología en University College London «Una visión fascinante de cómo tu cerebro construye su propia representación del mundo circundante, modela los estados mental...



Editorial	TENDENCIAS
Materia	[PSAN] NEUROCIENCIAS
EAN	9788492917419
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	213x135x0 mm.
Peso	394
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/03/2026