

DON DE NO ENCAJAR, EL (ZENITH)



DR. RAMI KAMINSKI,

SINOPSIS

De la mano de un reconocido psiquiatra llega el primer libro que explora la personalidad otrovertida: aquellas personas que se sienten como extranjeras en cualquier grupo y que, sin embargo, esconden grandes ventajas en esa forma de ser.

¿Eras el niño que nunca quería apuntarse a actividades extraescolares ni ir a campamentos? ¿Detestas las fiestas, pero disfrutas las conversaciones íntimas de uno a uno? ¿Te incomoda el trabajo en equipo, aunque rindes al máximo cuando trabajas solo? ¿Te cuesta encajar? Si es así, probablemente seas un otrovertido.

Los otrovertidos no nacen con un impulso natural a pertenecer. A diferencia de los introvertidos, no son tímidos ni reservados, y no se agotan con las interacciones personales. Pero en los grupos grandes se sienten incómodos, ajenos y solos. Y, a diferencia de quienes son marginados o excluidos, los otrovertidos suelen ser aceptados e incluso populares, aunque nunca sienten que pertenecen del todo.

En una cultura que valora por encima de todo la pertenencia, muchos otrovertidos han vivido sintiéndose incomprendidos. Sin embargo, el doctor Rami Kaminski demuestra que pertenecer no es un requisito para llevar una vida plena y significativa. Al contrario: cuando no dependes de un grupo para definir quién eres, tu valía personal no está sujeta a su aprobación. Puedes disfrutar de vínculos profundos en relaciones individuales sin verte obligado a seguir las normas colectivas ni a compartir sus intereses. Y lo mejor: no conoces otra manera de pensar ni de ser que la tuya propia.

Este libro invita a los otrovertidos a abrazar su diferencia, a reconocer el poder de su independencia y a descubrir las herramientas necesarias para prosperar en un mundo hecho para quienes encajan....



Editorial	PLANETA
Materia	[JMS] PSICOLOGÍA: EL YO, EL EGO, LA IDENTIDAD Y LA PERSONALIDAD
EAN	9788408317548
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2026