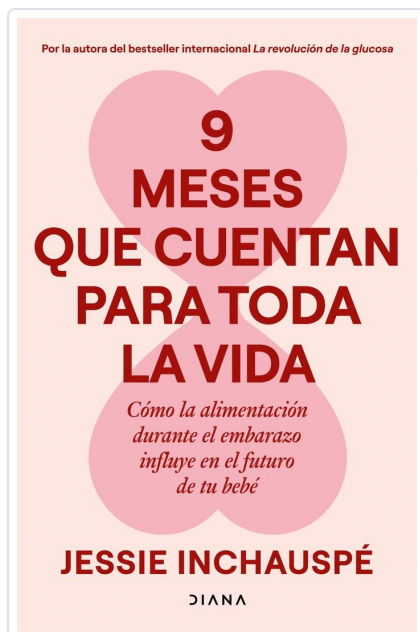


9 MESES QUE CUENTAN PARA TODA LA VIDA



INCHAUSPÉ, JESSIE

SINOPSIS

Un libro revelador sobre el poder que tienes como madre para influir en la salud futura de tu hijo. «Una guía imprescindible». Dr. Mark Hyman

«Es la guía que toda persona gestante necesita». Dr. Daniel G. Amen

«Este libro es una auténtica revolución». Vanessa Risetto

Durante décadas, a las mujeres embarazadas se les ha dicho: «No te preocupes, come como siempre. Tu bebé tomará de ti lo que necesite». Pero la ciencia cuenta otra historia: lo que comes en estos nueve meses tiene un impacto duradero en la vida de tu hijo.

Cuando la bioquímica Jessie Inchauspé se quedó embarazada, revisó cientos de estudios y descubrió algo asombroso: cuatro nutrientes clave —colina, DHA, proteínas y glucosa— son determinantes en el desarrollo fetal. Sin embargo, la mayoría de las mujeres no consumen suficiente de los tres primeros... y sí demasiado del cuarto.

En 9 meses que cuentan para toda la vida, Jessie comparte estrategias basadas en la ciencia para optimizar estos nutrientes y ofrecerle a tu bebé una base sólida para su bienestar futuro.

Estos principios pueden:

Favorecer el desarrollo cerebral, cognitivo y emocional del bebé.

Reducir el riesgo de asma, alergias o diabetes en la infancia.

Influir en su metabolismo, la composición corporal y el funcionamiento de sus órganos.

Con consejos sobre suplementos, náuseas, parto, lactancia, menús y recetas, además de un relato personal honesto y cercano, este libro es una guía indispensable para quienes desean vivir un embarazo consciente, informado y transformador.

«Información vital para futuras madres» Dra. Venita Patel...



Editorial	DIANA
Materia	[VFXB] EMBARAZO, PARTO Y CUIDADOS DEL BEBÉ: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9788411193221
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2026