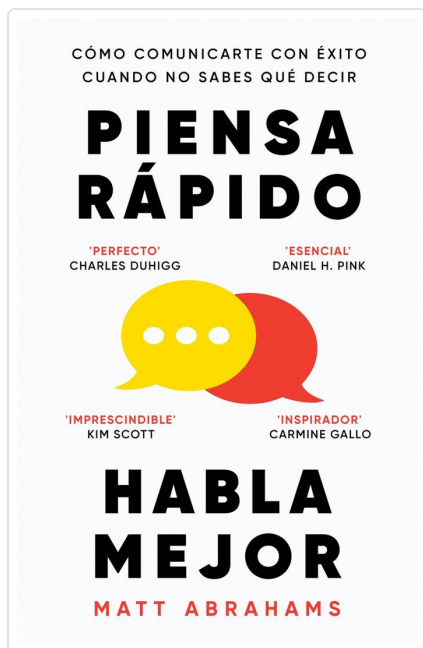


PIENSA RÁPIDO, HABLA MEJOR



ABRAHAMS, MATT

SINOPSIS

El exitoso método para transformar los nervios en confianza y expresarse con claridad, impacto y autenticidad

Saber comunicar no consiste en dar una Ted Talk. Una conferencia se prepara, se pauta y se calibra. Y lo más importante, raras veces exige responder a preguntas al azar. Comunicar consiste en responder, en improvisar y en sobreponerse al nerviosismo, a la ignorancia o a la mente en blanco. Hablar con soltura es un reto para la mayoría de nosotros, y pocos hemos recibido la formación necesaria para afrontarlo con confianza.

Matt Abrahams, reconocido experto en comunicación, ha dedicado su carrera a ayudar a las personas a superar el miedo y la ansiedad que provoca hablar en público. En este libro práctico y accesible, comparte estrategias claras y eficaces para expresarse con naturalidad, ganar seguridad y brillar en cualquier situación social.

Ya sea en una reunión, una entrevista, una presentación o una conversación informal, este método te enseñará a pensar con rapidez, expresarte con claridad y sacar lo mejor de ti cuando más lo necesitas.

«Una hoja de ruta para dominar el arte de pensar con agilidad y hablar con confianza.» Charles Duhigg, autor de El poder de los hábitos

«Si a veces te cuesta comunicarte, este libro es para ti.» David Eagleman, autor de Incógnito...



Editorial	PENINSULA
	[JMHC] COMUNICACIÓN
Materia	INTERPERSONAL Y HABILIDADES SOCIALES
EAN	9788411004923
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	220x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2026