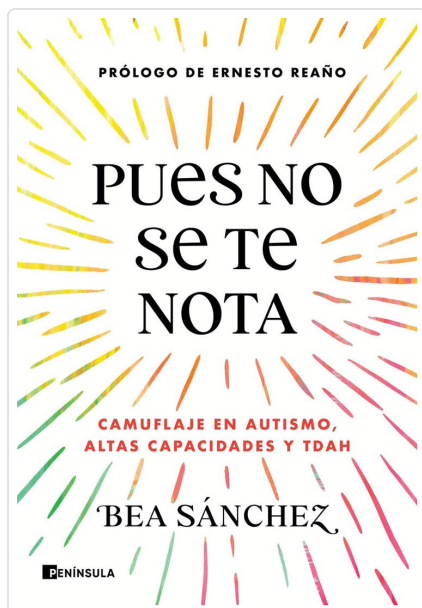


PUES NO SE TE NOTA



SANCHEZ, BEA

SINOPSIS

Un libro para entender por qué tantas personas neurodivergentes sienten que deben ocultarse para encajar.

Hay quienes aprenden a ponerse una máscara. No lo hacen para engañar, sino para sentirse a salvo en entornos que no siempre entienden su forma de pensar, sentir o relacionarse. Son personas neurodivergentes: autistas, con altas capacidades o TDAH, que desde su infancia han aprendido a adaptarse a un mundo que no siempre está hecho para ellas.

En este libro, surgido a partir de su propia experiencia de diagnóstico tardío de autismo, la divulgadora Bea Sánchez pone palabras a una vivencia compartida por miles de personas. Con rigor y cercanía, explica cómo detectar el camuflaje y qué consecuencias tiene a largo plazo, ayudando a comprender la mirada neurodivergente tanto para quienes la viven como para quienes les acompañan....



Editorial	PENINSULA
Materia	[VFJR] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LOS PROBLEMAS DEL NEURODESARROLLO
EAN	9788411004824
Status	Disponible
Páginas	500
Tamaño	220x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/04/2026