

# QUÉ QUIERES SER DE MAYOR?



## Pere Estupinyà

### SINOPSIS

Un innovador ensayo para afrontar el paso de los años con ilusión. Vivimos tiempos de edades difusas: el mundo ha cambiado y las personas mayores de hoy no tienen nada que ver con las de generaciones anteriores. Estamos más sanos, activos y empoderados, y gracias a los avances médicos y mejores hábitos de vida gozamos de unas expectativas de futuro que nos obligan a desmontar ideas preconcebidas y plantearnos, a cualquier edad, ¿Qué quieres ser de mayor?. El divulgador científico Pere Estupinyà nos regala en este maravilloso y revolucionario ensayo ejemplos inspiradores de personas de edad avanzada y los ilustra con enseñanzas de médicos, psicólogos, gerontólogos, sociólogos e investigadores en longevidad para ofrecer una visión renovada de esta nueva, larga y vibrante etapa vital. Combinado con herramientas para que el cuerpo y la mente puedan envejecer más despacio, para que podamos ser más libres e incluso para lograr que todos, sin límite de edad, sigamos teniendo un rol participativo en la sociedad, este libro hará que afrontemos la madurez con ilusión y ganas de disfrutarla. Porque la revolución de la longevidad no es solo biológica o médica, sino también psicológica y cultural. Críticas: «Rebosante de empirismo científico y de datos que llevarnos a nuestras vidas cotidianas. E incluso sobre la felicidad».

La Vanguardia (Sobre El ladrón de cerebros)

«Una obra maestra. El mejor trabajo de Pere. Lo tiene todo: entretenido, muy bien escrito y documentado, riguroso, profundo, con anécdotas personales y alguna sorpresa. No volverás a ver el sexo de la misma manera. El sexo visto desde todos los ángulos científicos, y para todos los públicos. Si te gusta el sexo y la ciencia bien contada, te encantará este libro. Obligatorio en cualquier librería científica».

Javier Santaolalla (Sobre La ciencia del sexo)

«Pere Estupinyà es un ávido de la ciencia que no se queda sentado en su casa viendo documentos y estudios pasar, sino que se sumerge dentro de cada laboratorio, participa activamente en cada investigación para pl...



Editorial	DEBATE
Materia	[VFJG] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LA VEJEZ
EAN	9791387904104
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/04/2026