

HIJA QUE FUI, LA MADRE QUE SOY, LA



Yvonne Laborda

SINOPSIS

Este es el libro que hubieses deseado que tu madre y tu abuela leyeranhubieran leído... y que tu hija jamás necesitará leer si lo lees tú antes. La hija que fui, la madre que soy es un viaje de sanación profundo para todas las mujeres, seamos o no madres. Porque todas fuimos y seguimos siendo hijas, y todas llevamos dentro a esa niña y adolescente que un día necesitó ser vista, escuchada, amada y sostenida por mamá. Sanar la herida materna no es culpar, es comprender, responsabilizarnos y descubrir la conexión que hay entre lo que vivimos de hijas y lo que hoy somos como mujeres, parejas y madres. Y también es reconocer donde más nos duele: nuestra autoestima, nuestras relaciones, nuestra maternidad, nuestro propósito y hasta nuestra relación con la abundancia. Somos la primera generación de mujeres que toma verdadera conciencia de que estamos criando y sanando a la vez. Dar lo que no tuvimos duele, pero también libera y sana. Cuando una madre sana, toda una generación sana. Este libro es tu guía para abrazar a la hija que fuiste, liberar a la mujer que viniste a ser y convertirte en la madre que tus hijos necesitan y merecen. La herida era el obstáculo. Sin la herida , todo es posible....



Editorial	GRIJALBO
Materia	[JHBK] SOCIOLOGÍA DE LA FAMILIA, EL PARENTESCO Y LAS RELACIONES SOCIALES
EAN	9788425372018
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/04/2026