

PERSONAS VENENOSAS



Leanne ten Brinke

SINOPSIS

Psicópatas, narcisistas, manipuladores Descubre cómo detectarlos para reducir su impacto y protegernos de su influencia Un manual de autodefensa psicológica de la doctora en Psicología y directora del Truth and Trust Lab de la Universidad de Columbia Británica, Leanne Ten Brinke Todos sabemos cuánto daño puede provocar una sola «manzana podrida»: * Un compañero abusón en clase puede generar una cultura de miedo.

* Una pareja controladora puede destruir la estabilidad de toda una familia.

* Un jefe autoritario puede hundir el rendimiento de un equipo.

* Un político despiadado y sin escrúpulos puede poner a un país al borde del colapso. Este libro ofrece una nueva y reveladora perspectiva sobre las personalidades oscuras. Combinando historias reales y estudios pioneros, muestra una realidad sorprendente: una pequeña parte de la población causa la mayor parte del sufrimiento en el mundo. Pero ¿quiénes son realmente estas personas venenosas? ¿Y qué podemos hacer los demás para prevenir sus efectos y reducir su influencia? Aprender a identificar a las personas con rasgos psicopáticos, decidir con criterio cuándo alejarnos de ellas y, si eso no es posible, saber cómo gestionarlas puede reducir de forma drástica el sufrimiento que provocan en nosotros y en quienes nos rodean. Leanne ten Brinke, doctora en Psicología, nos brinda herramientas científicas y prácticas para enfrentarnos a las personalidades tóxicas en todos los contextos, ya sea en casa, en el colegio, en el trabajo o incluso en la política. Personas venenosas nos enseña a protegernos, recuperar el bienestar y contribuir a crear un mundo mejor....



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VSP] RASGOS DE PERSONALIDAD / TIPOS DE PERSONALIDAD
EAN	9788425373947
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/04/2026