

PLACEBO ERES TÚ, EL



Joe Dispenza

SINOPSIS

El cuerpo cree lo que dice la mente. Descubre el poder de la mente para sanar el cuerpo de la mano del doctor Joe Dispenza, el autor best seller que ha transformado la vida de millones de lectores. ¿Es posible sanar solo con el poder del pensamiento, sin medicamentos ni cirugía?

Lo cierto es que ocurre mucho más a menudo de lo que imaginas. En *El placebo eres tú*, Joe Dispenza comparte numerosos casos documentados de personas que han revertido las enfermedades cardiacas, la depresión, la artritis incapacitante e incluso los temblores del párkinson gracias a su creencia en un placebo. Del mismo modo, el doctor Dispenza relata cómo otras personas han enfermado, e incluso muerto, al haberles diagnosticado erróneamente una enfermedad mortal. Sucede así, afirma, porque los pensamientos y las emociones modelan constantemente el cerebro, el cuerpo e incluso las células del organismo. El autor aporta pruebas científicas —incluidas imágenes cerebrales a todo color— de asombrosas curaciones observadas en sus talleres, donde los participantes aprenden su modelo de transformación personal, basado en la aplicación práctica del efecto placebo. Este libro combina las últimas investigaciones en neurociencia, biología, psicología, hipnosis, condicionamiento conductual y física cuántica para desmitificar el funcionamiento del efecto placebo y demostrar que lo aparentemente imposible puede convertirse en posible. Lo que dice la crítica: «El placebo eres tú es un auténtico manual de instrucciones para provocar milagros en tu cuerpo, en tu salud y en tu vida».

Christiane Northrup

«En su libro revolucionario *Tú eres el placebo*, el Dr. Joe Dispenza nos impulsa a ir más allá de la idea del efecto placebo como una anomalía. A lo largo de 12 capítulos concisos que se leen como un auténtico thriller científico, Dispenza nos ofrece razones sólidas para aceptar el gran punto de inflexión de nuestras vidas: que el efecto placebo somos nosotros mismos, y que en él se demuestran las mayores posibilidades de sanación, los milagros y la longevidad. Me en...



Editorial	GRIJALBO
Materia	[JMM] PSICOLOGÍA FISIOLÓGICA, NEUROPSICOLOGÍA, BIOPSICOLOGÍA
EAN	9788425372445
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	07/05/2026