

TU NUEVA FORMA DE AMAR



BLANCO, DAVID

SINOPSIS

Aprende a amar, vivir y relacionarte con más seguridad, libertad y conciencia, y transforma tus heridas emocionales en vínculos sanos

¿Por qué el amor ilusiona tanto al principio y después duele? ¿Por qué algunas relaciones generan ansiedad, distancia o dependencia? En Tu nueva forma de amar, David Blanco te invita a descubrir qué hay detrás de esos patrones que se repiten una y otra vez en la pareja. Con un lenguaje claro, cercano y lleno de ejemplos reales, esta obra te ayuda a identificar tu estilo de apego, comprender tus reacciones emocionales y entender por qué amas como amas.

Este libro es una guía práctica para transformar tu manera de relacionarte. A través de ejercicios sencillos, situaciones cotidianas y claves terapéuticas, aprenderás a gestionar los conflictos, fortalecer la intimidad, poner límites con amor y construir relaciones más seguras y equilibradas. Tu nueva forma de amar está dirigido a quienes desean vivir el amor con más calma, autenticidad y plenitud, creando vínculos que sumen bienestar y crecimiento personal....



Editorial	RIGDEN
Materia	[VFVN] RELACIONES: AMIGOS / AMISTAD Y GRUPOS DE IGUALES: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9791399119909
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	210x145x196 mm.
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/03/2026