

ALMA DE LAS ESPECIAS, EL

Jessica Ramos (@todoespecias)



SINOPSIS

Un libro repleto de sabores, olores y colores que descubre nuestra íntima conexión con la tierra y la naturaleza. Jessica Ramos, creadora de TodoEspecias, te invita a descubrir el mundo mágico y repleto de secretos y leyendas de cuarenta especias. La naturaleza acompaña al ser humano desde sus inicios, y las plantas han servido siempre de alimento, condimento, adorno y medicina hasta el punto de que no se entendería nuestra vida y evolución como especie sin ellas. En este libro Jessica Ramos, creadora de la marca Todoespecias, escoge cuarenta plantas y especias y se hunde hasta lo más profundo de sus raíces para relatar sus orígenes, las leyendas que las han acompañado a lo largo de la historia, episodios reales de los que fueron protagonistas y, por supuesto, sus principales usos para cocinar y cuidarnos. *** «En algunas aldeas del norte de Marruecos, cuando las lluvias se retiraban y el sol volvía a dorar los muros, las mujeres salían a los campos para recoger mejorana. Cortaban ramas tiernas y las colgaban en las paredes encaladas, dejándolas secar al viento suave del atardecer. No eran para la cocina. Ni para los rezos. Eran para los sueños. Decían que, si dormías con un ramito bajo la almohada, esa noche se te revelaría el rostro de quien te amaba en secreto. Solo había que cerrar los ojos, aspirar el perfume tenue de la planta y dejar que el alma —más honesta que la razón— hiciera el resto. Muchas lo hacían en silencio. A veces por nostalgia. A veces por deseo. Como quien se asoma a una puerta entreabierta para ver si alguien espera al otro lado. Esperaban ver la cara de quien las pensaba en secreto. Pero lo que pocas imaginaban es que a veces se mostraba su propio reflejo. Porque la mejorana no obedece a los deseos. Obedece a la verdad. Y la verdad en muchas de ellas era que el amor que anhelaban de otros era el mismo que llevaban tiempo negándose a sí mismas»....



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	[WBTH] COCINA O COMIDA POR INGREDIENTES: HIERBAS, ESPECIAS, ACEITES Y VINAGRES
EAN	9788403525238
Status	Disponible
Páginas	400
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/05/2026