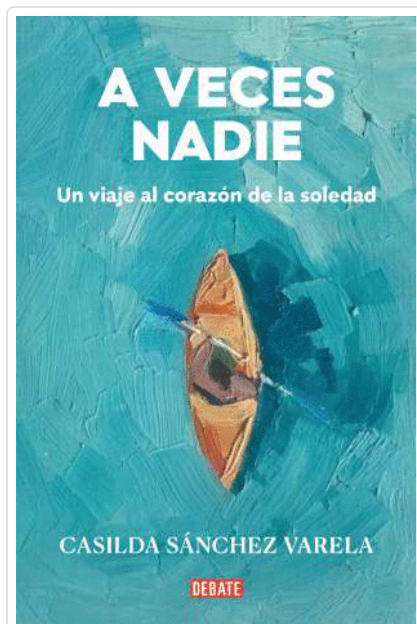


A VECES NADIE



Casilda Sánchez Varela

SINOPSIS

Un delicado y poderoso viaje al corazón mismo de la soledad Poco después de su separación, Casilda Sánchez Varela se marcha sola de viaje. No sabe aún cómo sostener su nueva vida: la custodia compartida, los cuartos vacíos, los interminables domingos de silencio. Cree que alejarse un tiempo le dará fuerzas para aprender a lidiar con todo eso. La primera noche de camino a Asia, sobrevolando el océano, algo sucede. Una especie de corriente luminosa atraviesa el dolor que lleva meses acompañándola. La misma realidad que la estaba asfixiando se convierte, por un instante, en resplandor. Un ímpetu de libertad. Desconcertada por ese contraste, decide observar la soledad. Interrogarla. Comprenderla. Hacerla suya. Seis años después, con su vida ya reconstruida, regresa a Asia para ordenar el pasado. En un centro de ayurveda, rodeada de personas que también han llegado solas allí, va trazando un mapa íntimo de la soledad contemporánea: una pareja que ha dejado de quererse, una mujer que confió su valor a la belleza y descubre de pronto la invisibilidad, un adolescente perdido, una anciana fascinante que atraviesa la vejez apoyada en su bastón. A través de estas historias y de la suya propia, despliega una poderosa y poética reflexión sobre el desamor, el miedo, el vacío, el silencio, la necesidad de otra piel y la búsqueda de sentido. En un mundo cada vez con más soledad, quizá no se trate de huir, sino de aprender a vivir en ella, de volverla un lugar habitable, incluso hermoso. Porque, como escribió Emily Dickinson, estaría mucho más sola sin mi soledad....



Editorial	DEBATE
Materia	[VFJ] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LOS PROBLEMAS PERSONALES, SOCIALES Y DE SALUD
EAN	9788418967931
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	150x230x0 mm.
Peso	14
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/05/2026