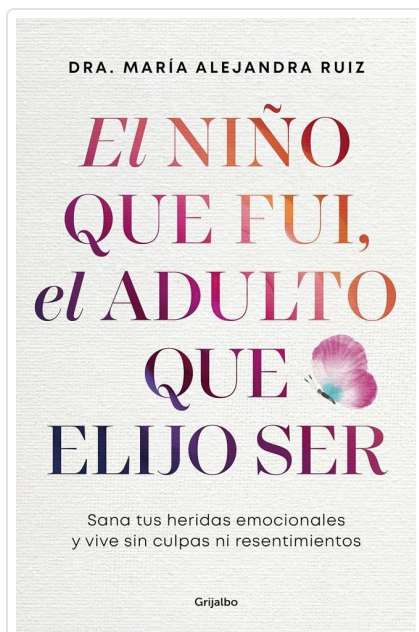


# NIÑO QUE FUI, EL ADULTO QUE ELIJO SER. EL



**Dra. María Alejandra Ruiz**

## SINOPSIS

¿Qué pasaría si descubrieras que todo lo que crees saber sobre el amor está basado en mitos? Jaime Gama desmonta las creencias del amor romántico y propone una mirada radicalmente honesta sobre las relaciones humanas. Lejos de imponer un único camino, Si te duele, ahí no es invita a cuestionar los guiones preestablecidos y a crear vínculos a tu medida, basados en tus valores y necesidades. Desde los pilares para relacionarse éticamente o los celos vistos como aliados, hasta la importancia de evitar reglas demasiado rígidas para llegar a acuerdos flexibles, en estas páginas encontrarás reflexiones profundas y herramientas prácticas. Un recorrido para ayudarte a romper patrones, comunicarte de una manera más asertiva y establecer límites firmes pero amorosos para construir conexiones más saludables y auténticas. Este no es un libro sobre poliamor ni sobre monogamia, sino sobre la libertad de elegir cómo amar. ¿Te atreves a cuestionarlo todo y encontrar tu propio camino? Conocido en redes sociales como Gotitas de Poliamor, Jaime Gama es una voz pionera en la conversación sobre relaciones éticas y no monogamia en el mundo hispanohablante. Con una comunidad digital en constante auge, comparte su experiencia y conocimientos de manera cercana y empática con más de un millón y medio de personas....



<b>Editorial</b>	GRIJALBO
<b>Materia</b>	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
<b>EAN</b>	9788425374487
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	200
<b>Tamaño</b>	150x230x0 mm.
<b>Peso</b>	40
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	20,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	21/05/2026