

LIBRE, POR FIN!



Pilar de Castro

SINOPSIS

Este libro es una invitación a detenerse, a mirar hacia dentro, reflexionar, a reconciliarse con la propia verdad. Desde una comprensión profunda del ser humano —que integra mente y corazón, cuerpo y espíritu— y apoyándose en los hallazgos de la neurociencia, ofrece un camino hacia la madurez interior: amar sin miedo, vivir con sentido y trascender lo efímero...



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS
EAN	9788425372889
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/05/2026