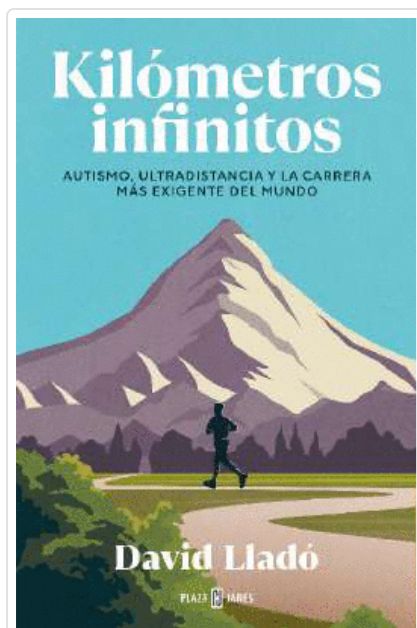


KILÓMETROS INFINITOS



David Lladó

SINOPSIS

Una oda a la resistencia interior y a la belleza de ser distinto: correr, no para huir del autismo, sino para habitarlo y convertirlo en movimiento. Una oda a la resistencia interior y a la belleza de ser distinto: correr, no para huir del autismo, sino para habitarlo y convertirlo en movimiento. Kilómetros infinitos es una narración intensa y luminosa en la que David Lladó entrelaza dos viajes paralelos: el del corredor que se enfrenta al Spartathlon -246 km entre Atenas y Esparta, una de las pruebas más duras del mundo- y el del hombre que, a los cuarenta y nueve años, recibe un diagnóstico de autismo. Con una prosa precisa y emotiva, el autor transforma el running en una metáfora de la identidad y la resistencia interior: correr no es escapar, sino habitar el cuerpo, ordenar el mundo. El camino hacia Esparta -rutina, foco, silencio, resistencia- acaba siendo también una hoja de ruta íntima para vivir la diferencia sin miedo. No es un manual de running ni un libro de autoayuda: es autobiografía, filosofía y aventura. Un libro para lectores que buscan historias reales, profundas y transformadoras. "Porque, al final, todos corremos nuestra propia carrera. Y quizás, al mostrarte la mía, encuentres una forma nueva de mirar la tuya."...



Editorial	PLAZA & JANES
	[DNBS1]
Materia	AUTOBIOGRAFÍA: DEPORTE
EAN	9788401039669
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	21/05/2026