

ELEGIR SIN MIEDO



VZQUEZ ES, USANA

SINOPSIS

Un testimonio inspirador sobre tomar decisiones valientes y vivir a contracorriente. Elegir sin miedo es la historia real de una mujer que decidió no rendirse a los tiempos ni a las expectativas sociales. Susana Vázquez —policía y atleta— cuenta, con una voz honesta y directa, cómo se reinventó cuando parecía que llegaba tarde a todo.

Tras atravesar una época de ruptura amorosa muy dura y otras pérdidas importantes para ella, encontró en el deporte la forma de volver a sostenerse. A los 49 años tomó una de las decisiones más importantes de su vida: apostar sola por su deseo de ser madre.

Este es un libro sobre voluntad, coraje y libertad personal, que demuestra que no hay un único camino válido y que, a veces, lo que creías que llegaba tarde... lo hace justo a tiempo....



Editorial	ESPASA CALPE, S.A.
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788467081848
Status	Disponible
Tamaño	15x2100x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	29/04/2026