

# MI NICO PLAN ES QUERERTE

CAMACHO E, EDRO

## SINOPSIS

Una guía de apoyo y acompañamiento para cuidar sin culpa y con calma. Nadie te prepara de verdad para la maternidad. Te hablan de ese instante de amor con tu bebé en brazos, pero no de las dudas que llegan sin avisar ni de la soledad que a veces aparece cuando más acompañada deberías sentirte.

Mi único plan es quererte nace para acompañarte mientras descubres cómo ser madre. Pedro Camacho lleva más de 28 años como enfermero de bebés acompañando a familias en los momentos más intensos de la crianza y comparte en estas páginas información clara, honesta y basada en la evidencia sobre alimentación, sueño, llanto y salud durante los primeros dos años de vida.

Pero este libro también habla de ti: de tu cansancio real, de la culpa que aparece sin permiso, de la presión por hacerlo todo bien. Porque cuidar a un recién nacido también implica aprender a cuidarte.

Además, incluye códigos QR con vídeos, recursos prácticos e imprimibles que se actualizan periódicamente para que el libro evolucione contigo.

«Mamá, habrá noches largas y días que pesen; momentos de duda, de cansancio y de no saber qué hacer. Y, aun así, hay una certeza que permanece: mi único plan es quererte»....



<b>Editorial</b>	ESPASA CALPE, S.A.
	[VFX]
<b>Materia</b>	PATERNIDAD/CRIANZA: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
<b>EAN</b>	9788467081787
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	2000
<b>Tamaño</b>	15x230x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	21,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	29/04/2026