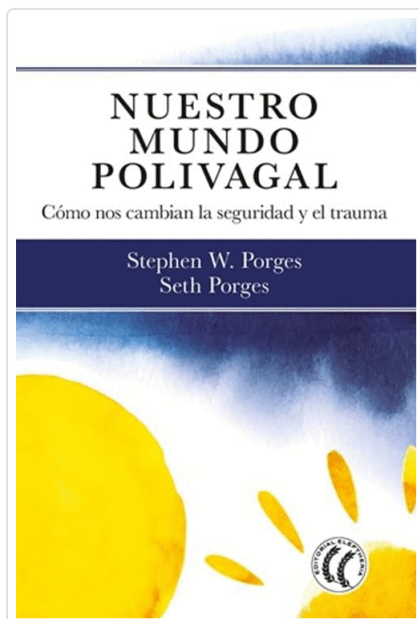


## NUESTRO MUNDO POLIVAGAL



### PORGES, STEPHEN W. ; PORGES, SETH

#### SINOPSIS

Desde que Stephen Porges propuso la teoría polivagal en 1994, su premisa fundamental —que el nivel de seguridad que experimentamos impacta directamente en nuestra salud y felicidad— ha revolucionado el modo en que investigadores y terapeutas abordan el trauma. Sin embargo, hasta ahora su obra había permanecido reservada a textos clínicos y terminología científica fuera del alcance del público general. Nuestro mundo polivagal cambia eso. Coescrito con su hijo Seth Porges —periodista y cineasta—, presenta de manera clara los principios de la teoría polivagal, haciéndoles comprensibles para todos. Este libro demuestra cómo sus aplicaciones prácticas pueden beneficiar a cualquier persona que desee vivir de forma más plena, saludable y feliz. Lo que emerge de estas páginas es una visión del mundo llena de optimismo y esperanza....



<b>Editorial</b>	EDITORIAL ELEFThERIA
<b>Materia</b>	[JMM] PSICOLOGÍA FISIOLÓGICA, NEUROPSICOLOGÍA, BIOPSILOGÍA
<b>EAN</b>	9791399028751
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	268
<b>Tamaño</b>	230x153x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	25,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	20/03/2026