

INTELIGENCIA ANTIFRÁGIL

Desarrolla la mentalidad y las competencias para liderar tu futuro profesional y personal

EUDALD PARERA

INTELIGENCIA ANTIFRÁGIL

· MEJORA, CRECE Y PROSPERA ·

Claves para transformar el error, la incertidumbre y los obstáculos en ventajas estratégicas



PARERA RIERA, EUDALD

SINOPSIS

¿Y si el caos, la incertidumbre y la complejidad del mundo actual fueran tu mejor aliado?

En un mundo donde la incertidumbre es la única certeza, la resiliencia y la adaptabilidad ya no son suficientes. ¿Qué pasaría si, en lugar de resistir los golpes, pudieras crecer con ellos, convertir el estrés en energía y la presión en oportunidad? La Inteligencia Antifrágil (IAF) no es solo una habilidad: es una revolución para el siglo XXI.

Basado en décadas de investigación y en el análisis de los patrones de comportamiento de líderes excepcionales, Eudald Parera Riera —pionero en el desarrollo del talento y experto en alto rendimiento— revela las claves para prosperar en el caos. Este libro no es teoría: es un manual de entrenamiento operativo que te enseñará a reprogramar tu mente mediante el modelo UEIOA, transformar la volatilidad en ventaja estratégica y dominar las cinco competencias antifrágiles que comparten la mayoría de los líderes que triunfan en la adversidad. Además, ofrece aplicaciones concretas en liderazgo, equipos, emprendimiento, educación e incluso en el envejecimiento activo.

Descubre cómo la presión, bien canalizada, puede convertirse en el motor de un crecimiento exponencial. No se trata de sobrevivir al futuro, sino de crearlo. La inteligencia emocional fue el punto de partida. La resiliencia, la plataforma. La inteligencia antifrágil es el salto evolutivo que necesitas para convertirte en arquitecto de tu propio destino. Este libro no promete soluciones mágicas, sino herramientas prácticas para entrenar tu mente, tu equipo y tu vida. Porque prosperar no es acumular, sino florecer con propósito. Porque el mundo necesita líderes que no solo resistan, sino que transformen los desafíos en oportunidades.

¿Estás listo para dejar de temer la incertidumbre y empezar a alimentarte de ella?...



Editorial	LID
Materia	[VSP] PSICOLOGÍA POPULAR
EAN	9791388130106
Status	Disponible
Páginas	196
Tamaño	15x22x0 mm.
Peso	290
Precio (Imp. inc.)	23,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/04/2026