

## REFLEXIONES SOBRE SER HOMBRE



Galloway, Scott

### SINOPSIS

Una guía indispensable para comprender la masculinidad moderna y construir un camino hacia un modelo más pleno y sano. Los hombres y los niños están en crisis. Los chicos tienen menos probabilidades que las chicas de graduarse del instituto o de la universidad. Uno de cada siete hombres afirma que no tiene amigos, y tres de cada cuatro muertes relacionadas con drogas, alcohol o suicidio en Estados Unidos corresponden a hombres. La falta de atención a estos problemas ha creado un vacío que han ocupado voces que promueven la misoginia y una visión tóxica de la masculinidad. Pero esta crisis no afecta solo a los hombres, sino a toda la sociedad, porque, como muestran las repetidas olas de violencia, no hay nada más peligroso que un hombre joven, solitario y destrozado. En Reflexiones sobre ser hombre, Scott Galloway explora lo que significa ser un hombre en la sociedad occidental actual y defiende la importancia de crear un modelo de masculinidad más positiva y emocionalmente madura. A través de su propia historia, que abarca desde la infancia hasta la adultez, relata las dificultades que enfrentó con el divorcio de sus padres, la ira, la depresión, el trabajo y la crianza de sus hijos. Además, comparte las lecciones que ha aprendido a lo largo del camino, tanto divertidas como dolorosas: Ser un buen padre comienza por tratar bien a tu pareja. Mantenerse activo ayuda a reducir la ansiedad. Es importante descubrir tus talentos y perseguirlos. Asumir riesgos y aceptar la posibilidad de sentirte como un impostor es clave para el éxito profesional y para desarrollar una masculinidad sana. Ser amable es el secreto para tener relaciones sólidas. Con una honestidad inquebrantable, Scott Galloway traza un manual enriquecedor e inspirador para ser un hombre en la actualidad. ...



<b>Editorial</b>	TENDENCIAS
<b>Materia</b>	[V] SALUD, RELACIONES Y DESARROLLO PERSONAL
<b>EAN</b>	9788492917433
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	352
<b>Tamaño</b>	213x135x0 mm.
<b>Peso</b>	4
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	19/05/2026