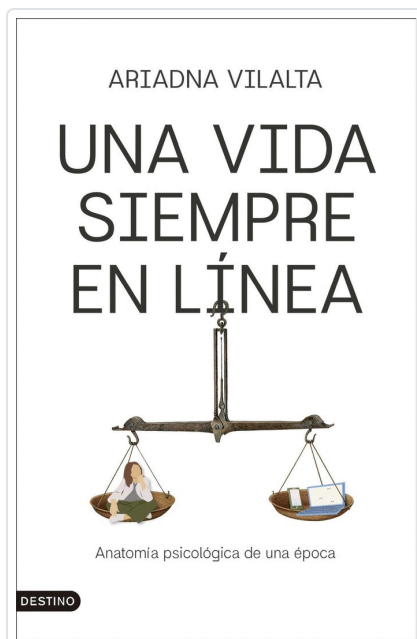


# VIDA SIEMPRE EN LÍNEA, UNA

VILALTA, ARIADNA



## SINOPSIS

Cómo la hiperconectividad, los algoritmos y la IA están reconfigurando nuestra mente y nuestras emociones. UN LIBRO PARA ENTENDER QUÉ NOS ESTÁ PASANDO PSICOLÓGICA Y SOCIALMENTE EN LA ERA DIGITAL.

La tecnología no solo organiza nuestra vida: está reorganizando nuestra mente. Vivimos conectados de forma permanente. Dormimos con el móvil al lado, trabajamos frente a pantallas, nos informamos en redes sociales y tomamos decisiones cotidianas mediante inteligencias artificiales. Lo digital ya no es un simple entorno externo: es el lugar donde vivimos psicológicamente.

Desde la ciberpsicología, la disciplina que estudia cómo la tecnología transforma la mente, la conducta y la vida emocional, Ariadna Vilalta analiza de qué manera los algoritmos están reconfigurando el apego, la atención, el deseo, la autoestima, la verdad y el pensamiento crítico. Una idea tan incómoda como urgente: no solo estamos usando tecnología, sino que esta nos está moldeando. Y entender ese impacto ya no es opcional, es una necesidad psicológica, educativa y social.

Con un enfoque claro y riguroso, este ensayo aborda uno de los grandes retos de nuestro tiempo: comprender los mecanismos invisibles que nos influyen para recuperar la autonomía mental en una época diseñada para perderla.

No es un libro para desconectar, es un libro para volver a pensar despacio. No es un libro contra la tecnología, es un libro a favor de entenderla antes de que decida por nosotros.



Editorial	DESTINO
Materia	<Genérica>
EAN	9788423370092
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/06/2026

...