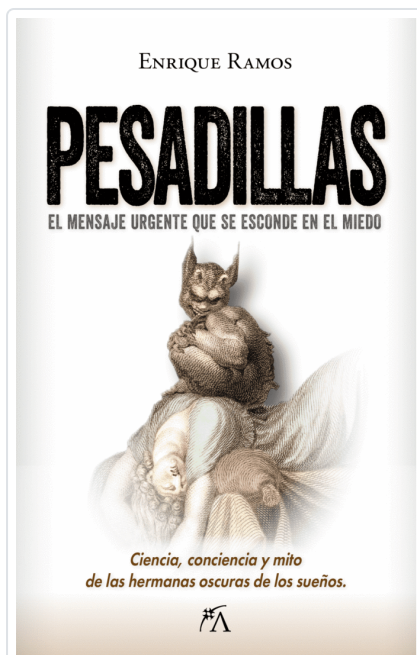


PESADILLAS



RAMOS CORBACHO, ENRIQUE

SINOPSIS

¿Y si las pesadillas no fueran un problema... sino la manera en que tu subconsciente intenta comunicarte algo importante?

Las tememos. Las evitamos. Las despreciamos. Las llamamos «malos sueños». Las reducimos a ruido mental, a simple basura del cerebro.

Pero ¿y si estuviéramos completamente equivocados?

Este libro muestra cómo, desde tiempos remotos, las pesadillas han sido percibidas como irrupciones de lo oscuro. Han dado forma a mitos. Han estado rodeadas de rituales. Y se han interpretado como portadoras de mensajes de mal augurio. Hoy, el autor propone una nueva mirada: comprenderlas como mensajes valiosos y concebirlas como poderosas herramientas de transformación.

A la luz del conocimiento científico actual, el libro desentraña la función de las pesadillas y arroja luz sobre fenómenos tan desconcertantes como la parálisis del sueño. Pero va más allá: analiza cómo estos sueños han impulsado la creatividad humana, dejando una huella profunda en el arte, la literatura y el imaginario colectivo, al tiempo que construye una visión integradora que conecta tradición, ciencia y experiencia.

Pesadillas plantea un uso inesperado de la experiencia onírica: transforma el miedo en información y abre un acceso directo a los niveles más ocultos de la mente.

Adéntrate en el territorio misterioso y fascinante de las pesadillas y descubre el poder que encierran.

Tal vez, al cerrar este libro, empieces a desear tener una....



Editorial	ARCOPRESS
Materia	[VXN] LOS SUEÑOS Y SU INTERPRETACIÓN
EAN	9788410354753
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	280
Tamaño	240x2416x160 mm.
Peso	454
Precio (Imp. inc.)	23,00€
Idioma	Español