

TU BRÚJULA INTERIOR



YEO, LAWRENCE

SINOPSIS

Cuanto mejor te conoces, menos necesitas a los demás para recordar lo que vales. Del autor e ilustrador de More To That, el blog que ya ha cautivado a millones de lectores. Desde pequeños nos enseñan a buscar aprobación y éxito. Pero ese camino, tarde o temprano, acaba pasando factura. En el fondo lo sabemos: la única voz que de verdad nos da satisfacción es la nuestra. En Tu brújula interior, Lawrence Yeo te guía por los rincones más profundos de ti mismo. Primero, te ayuda a comprender el origen de la tensión psicológica que te hace sufrir y las razones por las que terminas justificándola. Y, luego, a medida que aprendes a soltarla, presenta tres principios esenciales para dejar atrás el miedo y fortalecer la confianza y la determinación. El miedo nace de la incertidumbre; el coraje, en cambio, de la capacidad de convivir con lo desconocido. Este libro es una guía atemporal para cultivar esa valentía y descubrir que confiar en tu intuición es la forma más segura de construir una vida con sentido....



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	[VFJP] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LA ANSIEDAD Y LAS FOBIAS
EAN	9788403526792
Status	Novedad. Próxima aparición
Páginas	152
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/05/2026