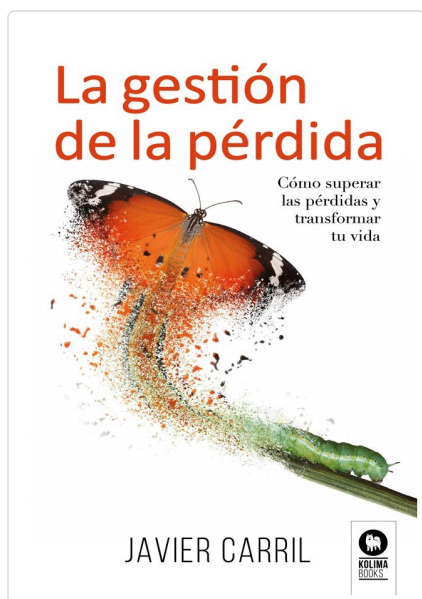


GESTION DE LA PÉRDIDA, LA

CARRIL OBIOLS, JAVIER



SINOPSIS

Los seres humanos estamos programados para ganar, y nadie nos ha enseñado cómo manejar las pérdidas de la vida. Sin embargo, a lo largo de nuestra existencia perdemos en todos los ámbitos y en muchas ocasiones, lo cual nos genera un enorme sufrimiento y una gran confusión por no tener capacidad para manejar estas pérdidas inevitables y que forman parte de la experiencia de vivir y evolucionar. La pérdida de la juventud, la pérdida de un ser querido, la pérdida del trabajo, la pérdida económica y material, la pérdida de una relación, la pérdida de la salud, la pérdida de nuestros planes y objetivos, la pérdida de etapas maravillosas de la vida cuando ya solo son meros recuerdos, y finalmente la pérdida de la propia vida.

Javier Carril aborda la pérdida en un sentido global, con un enfoque esperanzador y positivo, pues las pérdidas, si sabemos cómo gestionarlas, pueden ser oportunidades únicas para aprender lecciones valiosas y fundamentales para nuestra vida y nuestro crecimiento como seres humanos....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9791388155208
Status	Disponible
Páginas	172
Tamaño	220x140x13 mm.
Peso	260
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	29/05/2026