

MUJER QUE APAGÓ SU MÚSICA, LA

Miguel Ángel Montero



SINOPSIS

Tras el éxito del best seller mundial *El hombre que tenía miedo a vivir*, Miguel Ángel Montero ha escrito una nueva historia de cambio y superación que te ayudará a equilibrar tu brújula interna y te guiará hacia la pasión, el amor, la ilusión, la paz mental y la libertad de manejar tu vida. **DESCUBRE EL FENÓMENO DE LA NARRATIVA DE CRECIMIENTO PERSONAL: HISTORIAS QUE TE HARÁN CAMBIAR... SI QUIERES CAMBIAR.** La vida de Alicia es tan mecánica que ni siquiera se ha percatado. Cada día reproduce el mismo guion y se limita a ocupar el asiento de copiloto, porque jamás ha tenido el valor de ponerse al volante y escoger su propia ruta. Los sueños, aspiraciones y deseos que armonizaban su infancia, con el tiempo se han transformado en un molesto ruido mental que la persigue y la angustia, hasta que un suceso inesperado le hará tomar una importante decisión para sobrevivir. ¿Sobrevivir? La vida no es una carta, alguien la animará a quitarle el "sobre" y a empezar, por fin, a vivir. Miguel Ángel Montero narra una apasionante travesía en busca de esa recóndita melodía que suena en nuestro interior, pero que, a veces, dejamos de escuchar porque creemos -o nos hicieron creer-, que carece de valor. Esa música que nos late se puede silenciar, pero nunca se olvida. Representa la partitura particular que otorga el auténtico éxito: el que no se encuentra fuera, sino dentro; el que no se obtiene, sino que se siente. ¿Y SI HA LLEGADO EL MOMENTO DE SUBIRLE EL VOLUMEN?...



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	[VXM] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: MEDITACIÓN Y VISUALIZACIÓN
EAN	9788466389846
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	256
Tamaño	189x124x16 mm.
Peso	178
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/06/2026