

## ENCUENTRA TU ESTILO



**Dominguez, Asun**

### SINOPSIS

Vestir bien no es cuestión de edad ni de estatus: es cuestión de autoconocimiento. Tras ayudar a miles de mujeres reales como tú, la patronista Asun Domínguez te anima a abrir tu armario y a mirar la ropa como nunca lo has hecho. En este libro condensa décadas de experiencia para ayudarte a entender cómo ha cambiado tu cuerpo en esta etapa de madurez y adaptar tu estilo a esa nueva silueta sin perder tu esencia. En esta guía práctica comparte con claridad herramientas para identificar tu morfología, más allá de etiquetas, y revela qué cortes, tejidos, proporciones y colores te favorecen, así como qué complementos debes elegir como aliados. Te ayudará a saber cómo está confeccionada una prenda y a reconocer su calidad en una tienda; a combinar con criterio; a comprar menos y mejor, y a construir un armario coherente, práctico y suficiente. Los secretos que la industria textil rara vez cuenta. El poder de la moda como forma de autocuidado y expresión. El estilo que te hará sentirte bien por dentro y por fuera....



|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Editorial</b>            | ESFERA DE LOS LIBROS         |
| <b>Materia</b>              | [WJF] GUÍAS DE ESTILO Y MODA |
| <b>EAN</b>                  | 9788410943049                |
| <b>Status</b>               | Disponible                   |
| <b>Páginas</b>              | 160                          |
| <b>Tamaño</b>               | 230x150x10 mm.               |
| <b>Peso</b>                 | 180                          |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b>   | 19,90€                       |
| <b>Idioma</b>               | Español                      |
| <b>Fecha de lanzamiento</b> | 02/06/2026                   |