

# MÍNIMA ACCIÓN SUFICIENTE, LA

LLADÓ MICHELI, ENRIC



## SINOPSIS

En La mínima acción suficiente, Enric Lladó nos invita a replantear una de las grandes obsesiones del mundo profesional y personal: la creencia de que más esfuerzo equivale a mejores resultados. A través de historias cercanas y situaciones reconocibles, el autor desvela cómo muchas organizaciones y personas quedan atrapadas en dinámicas absurdas, invirtiendo energía en tareas que no generan valor real, como ese «ruido» constante que parece trabajo pero no produce avances.

Con una mirada aguda y provocadora, Enric introduce la idea de la «Matriz del Flow», un modelo que distingue entre lo que realmente importa y lo que simplemente ocupa tiempo. El libro pone nombre a uno de los grandes males contemporáneos: la confusión entre hacer y lograr. Porque no todo movimiento es progreso, y muchas veces lo urgente desplaza a lo verdaderamente importante, llenando agendas... y vaciando resultados.

Pero lejos de quedarse en la crítica, esta obra ofrece una nueva forma de actuar: aprender a identificar la acción mínima que genera el máximo impacto. Inspirado tanto en el pensamiento estratégico como en filosofías como el wu wei, el autor propone dejar de nadar contra la corriente para empezar a aprovecharla, enfocando nuestros esfuerzos allí donde realmente marcan la diferencia...



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Materia</b>	[KJMB] GESTIÓN: LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN
<b>EAN</b>	9791388155222
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	178
<b>Tamaño</b>	220x140x15 mm.
<b>Peso</b>	210
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	20,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	04/06/2026