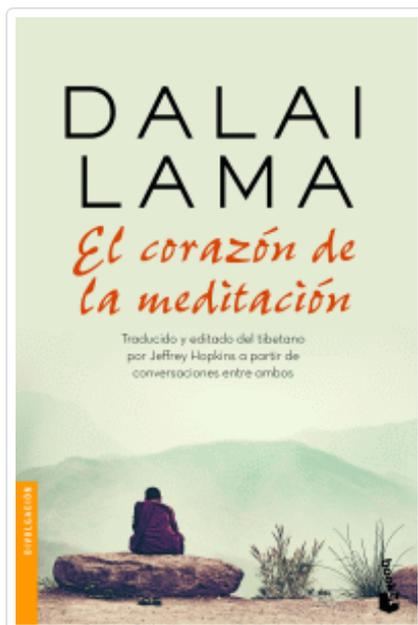


CORAZON DE LA MEDITACION, EL



DALAI LAMA

SINOPSIS

La esencia de la meditación, lo que le da vida, es la compasión. Sin esta base fundamental, las demás prácticas no tienen sentido. Afortunadamente, se puede entrenar la mente en la compasión, y la mente así entrenada, con cualidades como el amor, la empatía, la amabilidad y el respeto al prójimo, está dispuesta para la práctica de la Gran Perfección (Dzogchen). En este libro, Su Santidad el Dalai Lama nos enseña que no se puede separar la meditación introspectiva de la compasión, y que mediante la práctica de la Gran Perfección podemos acceder a nuestra conciencia íntima y vivir de una manera que la tenga en cuenta y la manifieste. ...



Editorial	BOOKET
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788427044128
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	125x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	7,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/03/2018

Títulos relacionados



MIGUEL ANGEL
LUIS ANTONIO DE
VILLENAS



GANDHI
STANLEY WOLPERT



FRANCO
ANDREE BACHOUD



ORIGEN PERDIDO
(NF)
MATILDE ASENSI