

PALABRAS PARA ENCONTRARTE



CHICA, LAURA

SINOPSIS

En su libro más inspirador, la psicóloga Laura Chica nos invita a detenernos, a escucharnos y a mirarnos sin miedo. Cada página es una respiración destinada y pensada para leerla al azar, para dejar que sus reflexiones nos descoloquen y nos coloquen, nos den fuerzas o un motivo para dar el salto. Este no es un libro para entender la vida, sino para sentirla. Un viaje hacia dentro, hacia ese lugar donde habita lo que eres, lo que fuiste y todo lo que aún puedes ser. Entre sus páginas encontrarás palabras que quizá no sabías que necesitabas, emociones que creías olvidadas y preguntas que llevan tiempo esperándote. Amar, soltar, perderse, volver, reconstruirse. Cada texto es un espejo; cada hoja, una puerta. En su libro más inspirador, la psicóloga Laura Chica nos invita a detenernos, a escucharnos y a mirarnos sin miedo. Todas sus paginas estan destinadas y pensadas para leerlas al azar, para dejar que sus reflexiones nos descoloquen y nos coloquen, nos den fuerzas o nos den un motivo para dar el salto. Porque a veces, para volver a tu centro, solo necesitas la palabra adecuada....



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788403525832
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	280
Tamaño	140x215x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/09/2026