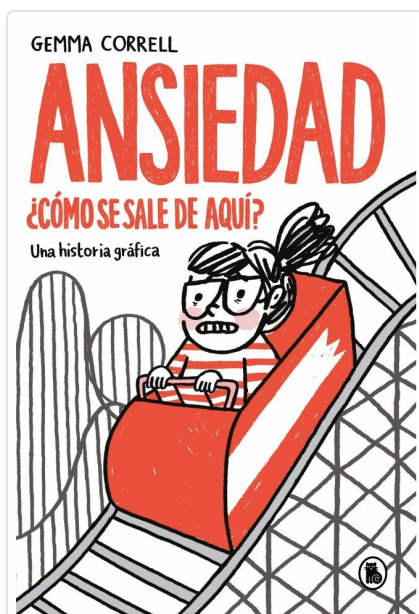


ANSIEDAD. ¿CÓMO SE SALE DE AQUÍ?



Correll, Gemma

SINOPSIS

Una radiografía de la vida con ansiedad llena de humor, ingenio y vulnerabilidad de la ilustradora galardonada Gemma Correll. «UNA DE LAS MEMORIAS SOBRE SALUD MENTAL MÁS DIVERTIDAS Y CONMOVEDORAS QUE HAN APARECIDO EN MUCHO TIEMPO», PUBLISHERS WEEKLY Bienvenidos al País de la Ansiedad, el parque de atracciones que nunca pedisteis visitar. En 2018, la ilustradora Gemma Correll sufrió un ataque de pánico que se prolongó durante semanas. Incapaz de hacer mucho más que caminar sin rumbo por las calles de Berkeley, acabó ingresando en el hospital para enfrentarse, por fin, a esa presencia que la había acompañado desde la infancia: la ansiedad. Correll, una de las voces más reconocibles de la ilustración contemporánea, nos guía por el surrealista parque de atracciones que habita en su mente: el País de la Ansiedad, un mundo tan oscuro como absurdo y familiar para muchas personas. Con ilustraciones rebosantes de personalidad y un humor afilado, explora desde los momentos más duros hasta esos pequeños retos cotidianos que solo quien convive con la ansiedad reconoce de verdad. Un libro brillante, emocionante y lleno de ingenio que nos recuerda que, incluso en medio del caos, el humor puede ser una forma de resistencia. «UNA DE LAS MEMORIAS SOBRE SALUD MENTAL MÁS DIVERTIDAS Y CONMOVEDORAS QUE HAN APARECIDO EN MUCHO TIEMPO», PUBLISHERS WEEKLY «UN LIBRO PROFUNDAMENTE HONESTO Y SORPRENDENTEMENTE DIVERTIDO», ROZ CHAST, autora best seller del New York Times«A PARTES IGUALES DESTERNILLANTE, CONMOVEDOR Y ESPERANZADOR. UN LIBRO BELLAMENTE ILUSTRADO QUE DEMUESTRA EL PODER DE CONTAR HISTORIAS AUTÉNTICAS SOBRE SALUD MENTAL», JENNY LAWSON, autora best seller del New York Times «GEMMA CORRELL NOS LLEVA EN UNA AUTÉNTICA MONTAÑA RUSA A TRAVÉS DE UNA VIDA MARCADA POR DOS COMPAÑERAS TAN FIELES COMO IMPLACABLES: LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. UN RELATO VALIENTE Y PROFUNDAMENTE HUMANO», NORA KRUG, autora de Heimat. Lejos de mi hogar...

	
Editorial	BRUGUERA
Materia	[XQA] NOVELA
	GRÁFICA, CÓMICS O
	MANGA: MEMORIAS, HISTORIAS REALES Y NO FICCIÓN
EAN	9788402431967
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	448
Tamaño	160x240x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	32,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/09/2026