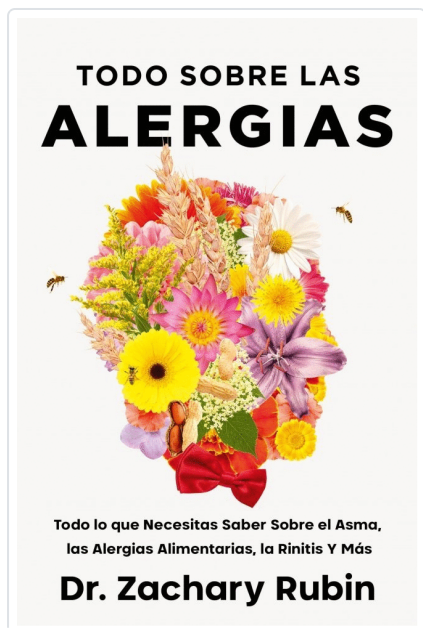


TODO SOBRE LAS ALERGIAS

Zachary Rubin

SINOPSIS

Best seller de The New York Times El doctor Zachary Rubin, especialista en alergias e inmunología, presenta una guía imprescindible para comprender las alergias, desde las más comunes hasta las más inesperadas Aunque afectan a millones de personas, las alergias siguen siendo una de las afecciones más incomprendidas. Con un enfoque cercano, el doctor Rubin traduce la complejidad médica en conocimiento valioso para identificar los síntomas, comprender los desencadenantes y tomar el control de tu bienestar. En Todo sobre las alergias encontrarás información práctica y actualizada sobre el asma, la dermatitis, la sinusitis, las alergias alimentarias, la anafilaxia y las reacciones a ciertos medicamentos, entre otras. El libro abarca desde opciones terapéuticas actuales —como el uso de fármacos o la inmunoterapia— hasta recomendaciones prácticas para la vida diaria. Con el respaldo de la ciencia y el poder de las historias humanas, estas páginas ofrecen respuestas claras, consejos útiles y soluciones reales para volver a tomar las riendas de tu salud. “La guía clara, empática y basada en la ciencia que todos estábamos esperando: un recurso imprescindible para quienes alguna vez se han sentido perdidos entre antihistamínicos”. Dra. Mary Claire Haver, autora best seller de La nueva menopausia y La nueva perimenopausia “Con explicaciones claras y consejos prácticos, este libro ayuda a entender las alergias más comunes, del polen a los cacahuetes, sin necesidad de tener un título en Medicina”. Abby Jimenez, autora best seller n.º 1 de The New York Times “Esta guía definitiva es imprescindible para la comunidad alérgica y se convertirá en un recurso de enorme valor tanto para los pacientes como para sus familias”. Prof. George Du Toit, profesor de alergia pediátrica, Evelina London Children’s Hospital, Guy’s and St Thomas’ NHS Trust y King’s College London “El doctor Rubin consigue explicar la ciencia de las alergias de forma clara y accesible, además de ofrecer herramientas prácticas para aprender a gestionarlas. Como ma...



	
Editorial	GRIJALBO
Materia	[MJCM1] MEDICINA: ALERGIAS
EAN	9788425373411
Status	Novedad. Próxima aparición
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	328
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/09/2026