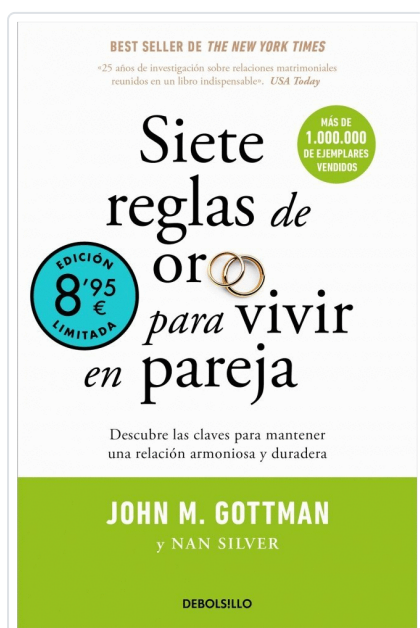


SIETE REGLAS DE ORO PARA VIVIR EN PAREJA (EDICIÓN LIMITADA · VERANO)



Silver, Nan

SINOPSIS

Una guía absolutamente imprescindible para todas aquellas personas que quieren recuperar o fortalecer una pareja en crisis o, simplemente, monótona. El doctor Gottman ha revolucionado la concepción de la pareja tras realizar una investigación científica sin precedentes: durante varios años ha estudiado los hábitos de los matrimonios en su «laboratorio del amor» y ha obtenido un éxito del 91% en sus predicciones sobre el futuro de las parejas. Este libro es la culminación de su trabajo, que se resume en siete reglas de oro para recuperar o fortalecer una pareja en crisis. Estas reglas enseñan, mediante ejercicios y cuestionamientos, nuevas y sorprendentes técnicas para el buen funcionamiento de la pareja, prestando especial atención a los pequeños momentos cotidianos que constituyen el alma de cualquier relación. Reseñas:

«Una guía eminentemente práctica para disfrutar de un matrimonio emocionalmente inteligente. Y duradero.»

Daniel Goleman, autor de Inteligencia emocional «Gottman encara esta temática con las mejores referencias: tiene el espíritu de un científico y el alma de un romántico.»

Newsweek «Veinticinco años de investigación matrimonial de primera.»
USA Today...



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	[VFV] FAMILIA Y RELACIONES: CONSEJOS, PROBLEMAS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9788466392662
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	195x132x19 mm.
Peso	230
Precio (Imp. inc.)	8,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/06/2026