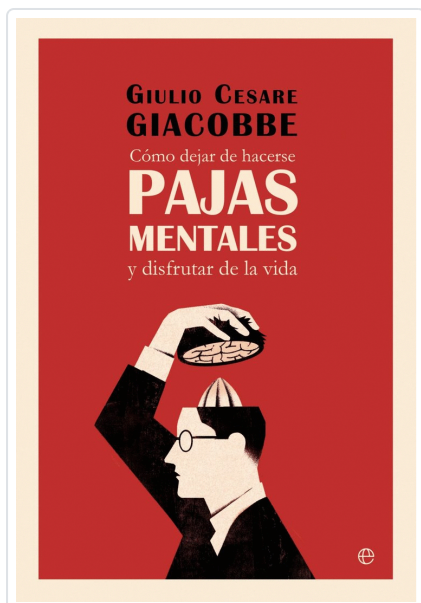


COMO DEJAR DE HACERSE PAJAS MENTALES



Cesare Giacobbe, Giulio

SINOPSIS

La neurosis que hoy afecta a la mayoría de la población nos inunda de miedos y angustias que no nos permiten disfrutar de la vida y de las relaciones con los demás. Si nos enseñan a controlar el pensamiento neurológico y, poco a poco, volvemos a la realidad, sabremos cómo eliminar esas inútiles pajas mentales que nos impiden alcanzar el equilibrio y sentimos a gusto con nosotros mismos: ¿ Las pajas mentales se producen ellas solas. ¿ El pensamiento, muy frecuentemente, es una paja mental. ¿ El pensamiento originado por problemas imaginarios es la más maligna de las pajas mentales. Un pequeño gran libro, de mucho éxito en varios países, que nos ofrece distintas técnicas para lograr este objetivo. Una de ellas es, sin duda, aprender a reírnos....



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS
Materia	[VXA] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: PENSAMIENTO Y PRÁCTICA
EAN	9788410943568
Status	Disponible
Páginas	136
Tamaño	215x145x9 mm.
Peso	153
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	08/07/2026