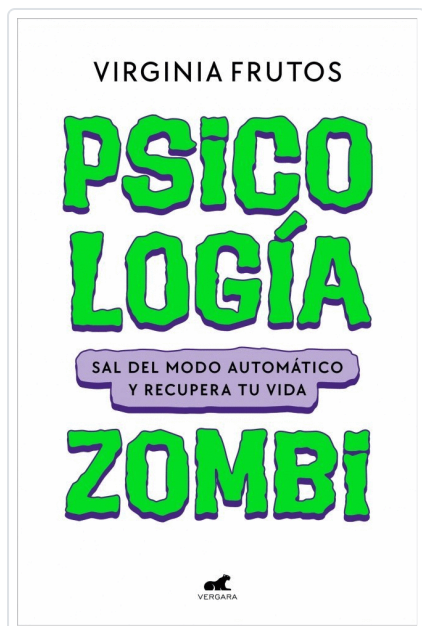


PSICOLOGÍA ZOMBI



FRUTOS, VIRGINIA

SINOPSIS

¡Se acabó vivir en modo zombi! La nueva psicóloga de moda que ha venido a salvarnos del piloto automático. Con más de 1 millón de seguidores «Hola. ¿Cómo estás?»

«Bien. ¿Y tú?»

«También: bien.»

Seguro que más de una vez has oído o incluso habrás participado en una conversación como esta. Si es que se la puede llamar así, claro. Porque en este intercambio de palabras tan habitual en nuestro día a día hay más de supervivencia que de vida.

Vivimos en modo automático: nos levantamos, comemos, trabajamos y nos relacionamos como robots. Más aún: como muertos vivientes. Como zombis. Por eso, ya iba tocando que alguien nos diera la cura para despertar de una vez.

En este libro práctico y disruptivo, la psicóloga Virginia Frutos desgrana la mente del zombi del siglo XXI y, con mucha ironía y experiencia terapéutica, nos da las claves para empezar a sentir y a vivir de nuevo....



Editorial	VERGARA
Materia	[VSS] HABILIDADES EMOCIONALES («SOFT SKILLS») Y RELACIONES INTERPERSONALES
EAN	9791388038051
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	272
Tamaño	150x230x0 mm.
Peso	4
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/09/2026