

ENFÓCATE, CEREBRITO!



LA PIZARRA DE PAULA

SINOPSIS

El método definitivo para entrenar la atención y vencer la pereza y el miedo a fallar, de una de las neuroeducadoras infantiles del momento. ¿Te ha pasado alguna vez que empiezas un examen y... te quedas con la mente en blanco? ¿O que te sientas a estudiar, pero no consigues concentrarte y solo piensas en otras cosas? ¿O que lees una pregunta y tu cabeza empieza: "No lo sé", "Voy a fallar", "Es muy difícil"?

Tranquilo. No eres tú..., ¡es que tu cerebritito está en obras! Pero gracias a este libro, lleno de juegos y retos superdivertidos, vas a aprender a:

- * entender por qué te distraes,
- * vencer la pereza y motivarte a estudiar,
- * controlar los nervios en los exámenes,
- * y confiar muuucho más en ti.

Quando aprendas a usar bien tu cerebritito... verás que eres capaz de mucho más de lo que crees....



Editorial	MONTENA
Materia	[YXD] INFANTIL / JUVENIL, CUESTIONES PERSONALES Y SOCIALES: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA
EAN	9791387972615
Status	Novedad. Próxima aparición
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	144
Tamaño	37x210x0 mm.
Peso	10
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/09/2026