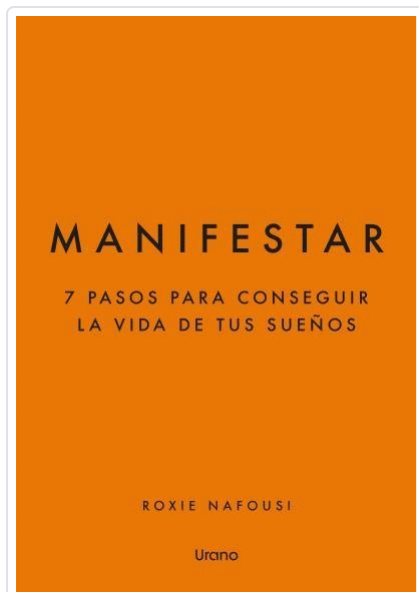


MANIFESTAR



NAFOUSI, ROXIE

SINOPSIS

Un nuevo verbo ha irrumpido en las conversaciones: «manifestar», el verdadero secreto para empoderarse y tenerlo todo. Manifestar es ya un auténtico fenómeno editorial: primeros puestos en Amazon, clasificado entre los cinco libros más vendidos en Sunday Times, considerado por los medios como uno de los libros imprescindibles de 2022 y una auténtica revolución en las redes. Basado en una poderosa combinación de neurociencia y sabiduría, se trata de la propuesta definitiva para crear la vida soñada en siete sencillos pasos. Roxie Nafousi, coach de desarrollo personal y hoy autora superventas, nos enseña punto por punto a usar el poder mental para crear una nueva realidad a medida de nuestros deseos más ambiciosos. A diferencia de la Ley de la Atracción, manifestar no consiste en visualizar nuestros deseos y sentarse a esperar a que se hagan realidad. Manifestar requiere tener una visión clara de lo que quieres alcanzar, vencer las dudas y los miedos, atreverse a salir de la zona de confort y hacer que suceda. Una nueva propuesta irresistible, clara y absolutamente real. «La respuesta milenial a El secreto».

Vogue...



Editorial	URANO
Materia	[VX] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU
EAN	9791387662547
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	192
Tamaño	196x136x0 mm.
Peso	206
Precio (Imp. inc.)	10,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/09/2026